

REGULAMIN

MARSZU NIEPODLEGŁOŚCI – NORDIC WALKING

11 listopada 2026 r. | Zakrzewo, ul. Gajowa

I. CEL IMPREZY

1. Uczczenie Narodowego Święta Niepodległości, obchodzonego 11 listopada, upamiętniającego odzyskanie przez Polskę niepodległości w 1918 r.

2. Popularyzacja nordic walking jako dostępnej formy aktywności fizycznej.

3. Promocja Gminy Dopiewo.

4. Aktywizacja mieszkańców Gminy Dopiewo.

II. ORGANIZATOR

Gmina Dopiewo – Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Dopiewie.

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Marsz odbędzie się w środę, 11 listopada 2026 r.

2. Start marszu: godz. 10:00.

3. Miejsce startu i mety: Zakrzewo, ul. Gajowa.

IV. TRASA, DYSTANS I CHARAKTER MARSZU

1. Trasa prowadzi po leśnych drogach i duktach, trasą Szlaku Pamięci; nawierzchnia jest w przeważającej części nieutwardzona.

2. Dystans marszu: około 5,7 km.

3. Marsz ma charakter rekreacyjno-turystyczny. Nie prowadzi się pomiaru czasu ani rywalizacji sportowej.

V. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W marszu może uczestniczyć osoba, która zgłosi udział zgodnie z rozdziałem VI i zaakceptuje niniejszy regulamin.

2. Osoby pełnoletnie uczestniczą samodzielnie. Osoby niepełnoletnie mogą uczestniczyć wyłącznie pod opieką rodzica albo innego pełnoletniego opiekuna, który odpowiada za sprawowanie nad nimi bieżącej opieki podczas marszu.

3. Uczestnik, a w przypadku osoby niepełnoletniej jej rodzic lub opiekun prawny, składa przed startem oświadczenie o braku znanych przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w marszu. W razie wątpliwości dotyczących stanu zdrowia zaleca się konsultację lekarską.

5. Udział w marszu jest bezpłatny.

6. Uczestnicy są zobowiązani do przestrzegania regulaminu, poleceń służb organizatora związanych z bezpieczeństwem oraz zasad obowiązujących na terenie leśnym.

7. W odniesieniu do małoletnich organizator stosuje obowiązujące w GOSiR Standardy Ochrony Małoletnich, dostępne pod adresem: https://gosir.dopiewo.pl/aktualnosci/standardy-ochrony-maloletnich.

8. Organizator nie zapewnia uczestnikom indywidualnego ubezpieczenia NNW. Uczestnik może zawrzeć takie ubezpieczenie we własnym zakresie.

VI. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia przyjmowane będą w dniu wydarzenia, w miejscu startu, przed rozpoczęciem marszu.

2. Zgłoszenie polega na podaniu danych niezbędnych do organizacji marszu, zapoznaniu się z regulaminem oraz podpisaniu oświadczenia uczestnika; za osobę niepełnoletnią zgłoszenie i wymagane oświadczenie składa rodzic albo opiekun prawny.

VII. KLASYFIKACJE

W marszu nie prowadzi się klasyfikacji ani pomiaru czasu.

VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Marsz jest planowany niezależnie od warunków pogodowych. Organizator może zmienić trasę, opóźnić start albo odwołać wydarzenie, jeżeli warunki atmosferyczne, stan trasy lub inne okoliczności zagrażają bezpieczeństwu uczestników.

2. Organizator zapewnia zabezpieczenie medyczne podczas marszu w zakresie przewidzianym dla wydarzenia.

3. Organizator nie zapewnia przebieralni, szatni, depozytu ani toalet.

4. Ze względów bezpieczeństwa udział w marszu z psem jest niedozwolony.

5. Uczestnik powinien posiadać odzież i obuwie odpowiednie do warunków pogodowych oraz leśnej trasy; zaleca się używanie kijów do nordic walking.

6. Uczestnik zobowiązany jest poruszać się wyznaczoną trasą, zachować ostrożność i nie pozostawiać odpadów w lesie.

7. Organizator rozstrzyga sprawy organizacyjne nieuregulowane niniejszym regulaminem, z poszanowaniem obowiązujących przepisów prawa.

IX. KONTAKT DO ORGANIZATORA

Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Dopiewie, ul. Polna 1a, 62-070 Dopiewo; tel. 61 814 82 62; e-mail: gosir@dopiewo.pl.

Osoba do kontaktu: Marcin Napierała, tel. 512 39 15 15.

X. INFORMACJA O PRZETWARZANIU DANYCH OSOBOWYCH (RODO)

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. informuję, iż:

1. Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Dyrektor Gminnego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Dopiewie, ul. Polna 1a, 62-070 Dopiewo, NIP: 7772954039 (dalej: Administrator).
2. Kontakt z Inspektorem Ochrony Danych Administratora jest możliwy za pomocą adresu e-mail: gosir.iod@dopiewo.pl.
3. Podanie przez Panią/Pana danych osobowych i wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, ale niezbędne do realizacji usługi polegającej na przeprowadzeniu imprezy pod nazwą Marsz Niepodległości NORDIC WALKING w dniu 11 listopada 2026 roku w godzinach 10.00 – 12.00 w miejscowości Zakrzewo, ul. Gajowa oraz na terenie leśnym (las palędzko-zakrzewski – szlak pamięci).
4. W celu właściwej realizacji usługi, o której mowa w pkt. 3 powyżej, podane przez Panią/Pana dane osobowe zostaną dodatkowo powierzone bezpośrednio do podmiotów wskazanych w pkt. 10 poniżej.
5. Administrator przetwarza Pani/Pana dane osobowe wyłącznie w zakresie niezbędnym dla realizacji jednego celu, jakim jest realizacja usługi, o której mowa w pkt. 3.
6. Dane osobowe przetwarzane są na podstawie zgody Użytkownika.
7. Przetwarzane są kategorie Pani/Pana danych osobowych podane w formularzu.
8. Pan/Pani jako Użytkownik ma prawo:

a) dostępu do treści swoich danych osobowych, prawo ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych osobowych, prawo do przenoszenia danych,
b) wniesienia skargi do organu nadzorczego.

9. Pani/Pana dane osobowe nie będą przekazywane odbiorcom w państwach spoza Europejskiego Obszaru Gospodarczego.
10. Administrator zastrzega sobie prawo ujawnienia wybranych informacji dotyczących Użytkowników właściwym organom bądź osobom trzecim, które zgłoszą żądanie udzielenia takich informacji, w oparciu o odpowiednią podstawę prawną oraz zgodnie z przepisami obowiązującego prawa.
11. Poza przypadkami wskazanymi w pkt. 11 powyżej, informacje dotyczące Użytkowników nie

zostaną ujawnione żadnej osobie trzeciej lub organowi, bez zgody osoby, której dane dotyczą.

12. Pani/Pana dane osobowe nie będą profilowane i nie nastąpi zautomatyzowane podejmowanie decyzji.
13. Pani/Pana dane osobowe są przetwarzane przez cały czas świadczenia usługi, o której mowa w pkt. 3 powyżej oraz podlegają usunięciu z bazy danych Administratora oraz podmiotów zewnętrznych, o których mowa w pkt. 10 powyżej, po okresie 12 miesięcy od zakończenia realizacji usługi, o której mowa w pkt. 3 powyżej.
14. Dane osobowe Użytkowników są przetwarzane w systemie, w którym zastosowano środki techniczne i organizacyjne zapewniające ochronę przetwarzanych danych zgodne z wymaganiami określonymi w przepisach powszechnie obowiązującego prawa.

XI. WIZERUNEK UCZESTNIKÓW

Akceptując niniejszy Regulamin uczestnik wyraża zgodę na nieodpłatne utrwalanie swojego wizerunku w formie fotografii oraz materiałów wideo podczas wydarzenia MARSZ NIEPODLEGŁOŚCI NORDIC WALIKNG w dniu 11 listopada 2026, a także na jego wykorzystywanie i rozpowszechnianie przez Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Dopiewie w celach informacyjnych i promocyjnych, w szczególności poprzez publikację na: stronie internetowej, profilach w mediach społecznościowych, materiałach promocyjnych i informacjach organizatora.

Zgoda jest dobrowolna.

UWAGA! Powyższa treść dot. przetwarzania danych osobowych musi być podpisana przez uczestnika marszu w momencie zgłoszenia.

.

MARSZ NIEPODLEGŁOŚCI

NORDIC WALKING

11 listopada 2026