

Ogólny regulamin projektu „Aktywny Orlik” w Gminie Dopiewo

Projekt „Aktywny Orlik” jest inicjatywą sportowo-edukacyjną skierowaną do mieszkańców Gminy Dopiewo, realizowaną przez Gminę Dopiewo - Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Dopiewie w celu upowszechniania kultury fizycznej, promowania zdrowego stylu życia oraz integrowania społeczności lokalnej poprzez udział w ogólnodostępnych wydarzeniach sportowo-rekreacyjnych. Zadanie ma charakter otwarty i bezpłatny, a jego realizacja odbywa się na kompleksach sportowych **ORLIK 2012 w Dopiewie i Skórzewie**.

Uczestnikami projektu mogą być dzieci, młodzież oraz osoby dorosłe zamieszkujące Gminę Dopiewo lub związane z jej obszarem. Udział w wydarzeniach jest dobrowolny. W przypadku osób niepełnoletnich wymagane jest posiadanie zgody rodzica lub opiekuna prawnego na udział w zajęciach, treningach, turniejach i wydarzeniu finałowym.

Projekt realizowany jest w formie cyklu pięciu spotkań weekendowych. Cztery pierwsze spotkania poświęcone są prezentacji wybranych dyscyplin zespołowych rozwijanych na terenie Gminy Dopiewo, tj. piłce ręcznej, koszykówce, siatkówce i piłce nożnej. Każde spotkanie obejmuje część edukacyjną dotyczącą zdrowego odżywiania, część szkoleniową prowadzoną przez trenerów lub instruktorów oraz część sportową w formie turnieju lub rozgrywek rekreacyjnych. Piąte spotkanie stanowi wydarzenie finałowe, podczas którego odbywają się mecze mistrzowskie najlepszych drużyn wyróżnionych we wcześniejszych etapach projektu oraz dodatkowa konkurencja sportowa w postaci **II Otwartych Mistrzostw Gminy Dopiewo na ergometrach wioślarskich**.

Warunkiem uczestnictwa w projekcie jest dokonanie zgłoszenia w sposób określony przez organizatora, w terminie wskazanym w informacjach o naborze. Organizator dopuszcza zarówno zgłoszenia indywidualne, jak i grupowe lub drużynowe, zależnie od charakteru danego wydarzenia. Liczba miejsc w poszczególnych częściach projektu może być ograniczona ze względu na warunki organizacyjne, bezpieczeństwo uczestników oraz możliwości infrastruktury sportowej. W przypadku większej liczby chętnych o zakwalifikowaniu może decydować kolejność zgłoszeń.

Każdy uczestnik projektu zobowiązany jest do przestrzegania zasad bezpieczeństwa, poleceń organizatorów, trenerów, instruktorów oraz obsługi wydarzenia. Uczestnicy powinni stawić się na zajęciach i turniejach w stroju sportowym odpowiednim do charakteru danej dyscypliny oraz z poszanowaniem zasad higieny, bezpieczeństwa i fair play. Udział w projekcie oznacza akceptację reguł współzawodnictwa sportowego, szacunku wobec innych uczestników, sędziów, trenerów i organizatorów oraz zakaz zachowań agresywnych, obraźliwych lub zagrażających zdrowiu i bezpieczeństwu innych osób.

Organizator zastrzega sobie prawo do wykluczenia z udziału w projekcie lub jego części osób, które naruszają zasady regulaminu, nie stosują się do poleceń osób prowadzących, zakłócają przebieg wydarzenia albo stwarzają zagrożenie dla siebie lub innych uczestników.

W szczególności niedopuszczalne jest uczestnictwo w stanie wskazującym na spożycie alkoholu, środków odurzających lub innych substancji wpływających na sprawność psychofizyczną.

Uczestnicy biorą udział w projekcie na własną odpowiedzialność, z uwzględnieniem swojego stanu zdrowia i możliwości fizycznych. W przypadku osób niepełnoletnich odpowiedzialność za dopuszczenie dziecka do udziału ponosi rodzic lub opiekun prawny, składając stosowne oświadczenie. Organizator rekomenduje, aby osoby uczestniczące w zajęciach i turniejach posiadały aktualną zdolność do podejmowania aktywności fizycznej.

Część edukacyjna projektu, prowadzona przez dietetyka, ma charakter informacyjny i profilaktyczny. Jej celem jest zwiększenie świadomości uczestników w zakresie zdrowego żywienia, nawodnienia organizmu, regeneracji po wysiłku fizycznym oraz budowania prawidłowych nawyków żywieniowych. Informacje przekazywane podczas spotkań mają charakter ogólny i edukacyjny, a w przypadku szczególnych potrzeb zdrowotnych uczestnik powinien korzystać z indywidualnych zaleceń specjalistów.

W ramach projektu organizowane są treningi techniczne i turnieje sportowe w poszczególnych dyscyplinach. Szczegółowe zasady rozgrywek, w tym system turniejowy, sposób kwalifikacji do finału, liczebność drużyn, czas trwania meczów oraz zasady punktacji, mogą być doprecyzowane przez organizatora przed rozpoczęciem danej części wydarzenia. Decyzje sędziów, trenerów i organizatora dotyczące przebiegu rywalizacji sportowej są ostateczne i obowiązujące dla uczestników.

Zwycięzcy i wyróżnieni uczestnicy poszczególnych konkurencji oraz wydarzenia finałowego mogą otrzymać nagrody, puchary, medale, dyplomy lub inne formy wyróżnienia przewidziane przez organizatora. Wręczenie nagród nastąpi podczas spotkania finałowego stanowiącego sportowe zakończenie lata 2026.

Organizator zastrzega sobie prawo do dokonywania zmian w harmonogramie, programie lub miejscu realizacji poszczególnych wydarzeń, jeżeli będzie to konieczne z przyczyn organizacyjnych, technicznych, pogodowych lub niezależnych od organizatora. O wszelkich zmianach uczestnicy będą informowani w sposób przyjęty przez organizatora.

Udział w projekcie oznacza zgodę uczestnika, a w przypadku osoby niepełnoletniej jej rodzica lub opiekuna prawnego, na wykorzystanie wizerunku utrwalonego podczas realizacji zadania w materiałach informacyjnych, promocyjnych i sprawozdawczych związanych z projektem, chyba że odrębne zasady naboru lub dokumentacja projektowa stanowią inaczej. Dane osobowe uczestników będą przetwarzane wyłącznie w zakresie niezbędnym do realizacji projektu, zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.

Projekt „Aktywny Orlik” ma charakter społeczny, integracyjny i prozdrowotny. Jego główną ideą jest stworzenie mieszkańcom Gminy Dopiewo możliwości wspólnego, aktywnego

i wartościowego spędzenia czasu wolnego, poznania lokalnych dyscyplin sportowych oraz budowania trwałych postaw sprzyjających aktywności fizycznej i zdrowemu stylowi życia.

W sprawach nieuregulowanych w niniejszym regulaminie decyzję podejmuje organizator projektu, kierując się dobrem uczestników, zasadami bezpieczeństwa oraz celami zadania.

/Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Dopiewie/