

Regulamin Maratonu Fitness

Hala GOSiR w Dopiewie, 22 marca 2025, godz. 17:00-20:30

1. Postanowienia ogólne

1.1. Maraton Fitness organizowany jest w dniu **22 marca 2025 roku** w hali GOSiR w Dopiewie w godzinach **17:00-20:30**.

1.2. Organizatorem wydarzenia jest Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Dopiewie, zwany dalej "Organizatorem".

1.3. Udział w maratonie może wziąć każda osoba pełnoletnia.

2. Zasady uczestnictwa

2.1. Udział w maratonie jest dobrowolny.

2.2. Uczestnicy zobowiązani są do rejestracji, poprzez rejestrację uczestnik oświadcza, że jego stan zdrowia pozwala na wzięcie udziału w maratonie.

2.3. Uczestnicy zobowiązani są do wpłaty wpisowego w wysokości 40 zł / os. Na konto GOSiR 62 9043 1012 2104 0027 5235 0003. Tylko opłata wpisowego zapewnia miejsce w maratonie.

2.3. Każdy uczestnik powinien posiadać własny strój sportowy oraz obuwie przystosowane do aktywności fizycznej.

2.4. Na terenie GOSiR znajduje się ogólnodostępny punkt z wodą, zalecamy zabranie swoich bidonów.

3. Odpowiedzialność uczestników

3.1. Uczestnicy biorą udział w maratonie **na własną odpowiedzialność**.

3.2. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za kontuzje, urazy ani inne skutki zdrowotne wynikające z udziału w wydarzeniu.

3.3. Każdy uczestnik zobowiązuje się do dostosowania intensywności treningu do swojego stanu zdrowia i kondycji fizycznej.

3.4. Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas trwania maratonu.

4. Zasady bezpieczeństwa

4.1. Uczestnicy powinni pić odpowiednią ilość wody oraz dbać o prawidłowe rozgrzanie się przed treningiem.

4.2. W przypadku poczucia silnego zmęczenia, zawrotów głowy lub innych niepokojących objawów, należy niezwłocznie przerwać aktywność i skontaktować się z obsługą medyczną.

5. Zasady organizacyjne

5.1. Każdy uczestnik zobowiązuje się do przestrzegania poleceń instruktorów oraz organizatorów.

5.2. Wydarzenie ma charakter rekreacyjny, a nie rywalizacyjny.

5.3. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w harmonogramie wydarzenia.

6. Postanowienia końcowe

6.1. Rejestracja na maraton jest równoznaczna z akceptacją niniejszego regulaminu.

6.2. Organizator ma prawo do wykorzystywania zdjęć i materiałów filmowych wykonanych podczas wydarzenia do celów promocyjnych.

6.3. Wszelkie sprawy nieuregulowane niniejszym regulaminem będą rozstrzygane przez Organizatora.