



## KONKURENCJE DOPIEWSKICH IGRZYSK PRZEDSZKOLAKÓW „ZEUSKI 2023”

Nazwa konkurencji	<b>Stanowisko 1 Tunel po drodze</b>	
<b>Opis konkurencji</b>	Zasady udziału	1. Zawodnik na sygnał sędziego pokonuje tor z tunelem: <ul style="list-style-type: none"><li>• Przejście przez tunel</li><li>• Obiegnięcie słupka na końcu trasy</li><li>• Czołganie przez materac</li><li>• Powrót na metę</li></ul>
	Zasady punktacji	Konkurencja na czas. Sumujemy pięć najlepszych czasów danego przedszkola / szkoły. Punktacja: <ul style="list-style-type: none"><li>1 miejsce – 10 pkt.</li><li>2 miejsce – 8 pkt.</li><li>3 miejsce – 6 pkt.</li><li>4 miejsce – 4 pkt.</li><li>5 miejsce – 3 pkt.</li><li>6 miejsce – 2 pkt.</li><li>7 miejsce – 1 pkt.</li></ul>



Nazwa konkurencji	<b>Stanowisko 2</b> <b>Rzuty woreczkami do celów</b>	
<b>Opis konkurencji</b>	Zasady udziału	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Zawodnik na sygnał sędziego wykonuje 5 rzutów woreczkami do celu.</li><li>2. Zawodnik ma 3 możliwości wyboru celu<ul style="list-style-type: none"><li>- I cel - 1 m od rzucającego za 1 pkt.</li><li>- II cel - 2 m od rzucającego za 2 pkt.</li><li>- III cel - 3 m od rzucającego za 3 pkt.</li></ul></li><li>3. Maksymalnie można zdobyć 15 pkt.</li></ol>
	Zasady punktacji	Sumujemy pięć najlepszych wyników danego przedszkola / szkoły do ostatecznej punktacji. Punktacja: <ul style="list-style-type: none"><li>1 miejsce – 10 pkt.</li><li>2 miejsce – 8 pkt.</li><li>3 miejsce – 6 pkt.</li><li>4 miejsce – 4 pkt.</li><li>5 miejsce – 3 pkt.</li><li>6 miejsce – 2 pkt.</li><li>7 miejsce – 1 pkt.</li></ul>



Nazwa konkurencji	<b>Stanowisko 3 Przenoszenie piłek</b>	
<b>Opis konkurencji</b>	Zasady udziału	1. Zawodnik na sygnał sędziego przenosi z jednego miejsca na drugie pojedynczo 5 piłek (piłka do piłki siatkowej, piłki nożnej, piłki ręcznej, koszykowej i tenisa ziemnego), odległość między pojemnikami ok. 2 m.
	Zasady punktacji	Konkurencja na czas. Sumujemy pięć najlepszych czasów danego przedszkola/szkoły. Punktacja: 1 miejsce – 10 pkt. 2 miejsce – 8 pkt. 3 miejsce – 6 pkt. 4 miejsce – 4 pkt. 5 miejsce – 3 pkt. 6 miejsce – 2 pkt. 7 miejsce – 1 pkt.



Nazwa konkurencji	<b>Stanowisko 4</b> <b>Piłka z rogami</b>	
<b>Opis konkurencji</b>	Zasady udziału	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Zawodnik na sygnał sędziego pokonuje wyznaczoną trasę jadąc na hulajnodze (ok. 10 m).</li><li>2. Obiega słupek na końcu trasy i bierze piłkę.</li><li>3. Powrotną drogę pokonuje podskakując na „piłce z rogami”.</li></ol>
	Zasady punktacji	Konkurencja na czas. Sumujemy pięć najlepszych czasów danego przedszkola / szkoły do ostatecznej punktacji. Punktacja: 1 miejsce – 10 pkt. 2 miejsce – 8 pkt. 3 miejsce – 6 pkt. 4 miejsce – 4 pkt. 5 miejsce – 3 pkt. 6 miejsce – 2 pkt. 7 miejsce – 1 pkt.



Nazwa konkurencji	<b>Stanowisko 5</b> <b>Slalom z piłką gimnastyczną</b>	
<b>Opis konkurencji</b>	Zasady udziału	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Zawodnik na sygnał sędziego zaczyna toczyć piłkę gimnastyczną po slalomie do ostatniej tyczki.</li><li>2. Drogę powrotną pokonuje w linii prostej tocząc piłkę.</li></ol>
	Zasady punktacji	Konkurencja na czas. Sumujemy pięć najlepszych czasów danego przedszkola / szkoły do ostatecznej punktacji. Punktacja: <ul style="list-style-type: none"><li>1 miejsce – 10 pkt.</li><li>2 miejsce – 8 pkt.</li><li>3 miejsce – 6 pkt.</li><li>4 miejsce – 4 pkt.</li><li>5 miejsce – 3 pkt.</li><li>6 miejsce – 2 pkt.</li><li>7 miejsce – 1 pkt.</li></ul>



Nazwa konkurencji	<b>Stanowisko 6</b> <b>Strącanie piramidy</b>	
<b>Opis konkurencji</b>	Zasady udziału	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Zawodnik na sygnał sędziego wykonuje 3 rzuty piłką, tak by przewrócić jak największą liczbę walców.</li><li>2. Do zbitcia 10 walców.</li><li>3. Odległość rzucających do piramidy ok. 2 m.</li></ol>
	Zasady punktacji	<ol style="list-style-type: none"><li>1. zbitcie 10 sztuk - 15 pkt.</li><li>2. zbitcie 9 sztuk - 12 pkt.</li><li>3. zbitcie 8 sztuk - 10 pkt.</li><li>4. zbitcie 7 sztuk - 8 pkt.</li><li>5. zbitcie 6 sztuk - 6 pkt.</li><li>6. zbitcie 5 sztuk - 5 pkt.</li><li>7. zbitcie 4 sztuk - 4 pkt.</li><li>8. zbitcie 3 sztuk - 3 pkt.</li><li>9. zbitcie 2 sztuk - 2 pkt.</li><li>10. zbitcie 1 sztuki - 1 pkt.</li><li>11. brak zbitcia - 0 pkt.</li></ol> <p>Sumujemy pięć najlepszych wyników danego przedszkola/szkoły do ostatecznej punktacji.</p> <p>Punktacja:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>1 miejsce – 10 pkt.</li><li>2 miejsce – 8 pkt.</li><li>3 miejsce – 6 pkt.</li><li>4 miejsce – 4 pkt.</li><li>5 miejsce – 3 pkt.</li><li>6 miejsce – 2 pkt.</li><li>7 miejsce – 1 pkt.</li></ul>



Nazwa konkurencji	<b>Stanowisko 7</b> <b>Gigantyczne kostki</b>	
<b>Opis Konkurencji</b>	Zasady udziału	W wyznaczonym miejscu stoi piramida z gigantycznych kostek (3 na dole, 2 wyżej i 1 na górze). Zadaniem każdego uczestnika jest przeniesienie piramidy na stronę przeciwną (ułożenie takiej samej piramidy). Można przenosić tylko 1 kostkę jednocześnie.
	Zasady punktacji	Konkurencja na czas (pomoc nauczyciela przy włożeniu 6 najwyższej kostki to + 5 sekund). Sumujemy pięć najlepszych czasów danego przedszkola / szkoły. Punktacja: 1 miejsce – 10 pkt. 2 miejsce – 8 pkt. 3 miejsce – 6 pkt. 4 miejsce – 4 pkt. 5 miejsce – 3 pkt. 6 miejsce – 2 pkt. 7 miejsce – 1 pkt.



Nazwa konkurencji	Nauczyciele	
Opis Konkurencji	Zasady udziału	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Każde przedszkole/szkoła wybiera reprezentanta spośród nauczycieli.</li><li>2. Każdy reprezentant ma do pokonania tor przeszkód składający się z:<ul style="list-style-type: none"><li>• Podskoki obunóż przez ławeczkę (min. 4)</li><li>• Bieg do materaca po którym trzeba się przetoczyć</li><li>• Przejście pod płotkiem</li><li>• Dobiegnięcie do kosza i wykonanie rzutu piłką do kosza</li><li>• Po trafionym rzucie odłożenie piłki do kosza na wyznaczone miejsce</li><li>• Ustawienie się na wyznaczonej linii</li></ul></li></ol>
	Zasady punktacji	<p>Konkurencja na czas. Wygrywa nauczyciel, który najszybciej pokona tor przeszkód trafiając na końcu do kosza i po celnym rzucie odłoży piłę w wyznaczone miejsce. Punkty dodajemy do końcowej klasyfikacji! Punktacja:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>1 miejsce – 10 pkt.</li><li>2 miejsce – 8 pkt.</li><li>3 miejsce – 6 pkt.</li><li>4 miejsce – 4 pkt.</li><li>5 miejsce – 3 pkt.</li><li>6 miejsce – 2 pkt.</li><li>7 miejsce – 1 pkt.</li></ul>