

Regulamin

GOSiR CHALLENGE

Wychodząc naprzeciw panującej epidemii koronawirusa Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Dopiewie od poniedziałku 6 kwietnia 2020 roku wprowadza cykl sportowych zajęć i konkurencji dla wszystkich chętnych mieszkańców gminy Dopiewo.

1. Organizator:

Gmina Dopiewo - Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Dopiewie.

2. Cel:

Aktywizacja mieszkańców Gminy Dopiewo podczas epidemii koronawirusa w Polsce. Propagowanie aktywnego trybu życia. #zostańwdomu

3. Termin: 6.04.2020 do 01.05.2020 lub ustania epidemii koronawirusa

4. Opis:

- w wybrane dni tygodnia na profilu facebook **GOSiR Dopiewo** będą publikowane wyzwania /zabawy i ćwiczenia/ w formie zdjęcia lub filmiku instruktażowego
- uczestnicy muszą zrealizować wyzwanie, udokumentować w formie zdjęcia lub filmiku.
- opublikować je na profilu osoby dorosłej biorącej udział w zabawie i oznaczyć profil GOSiR Dopiewo
- czas na wykonanie zadania – maksymalnie 5 dni od dnia opublikowania wyzwania.

5. Harmonogram:

- Poniedziałki: **GOSiR Challenge dorośli + dziecko**
- Środy: **GOSiR Challenge dziecko**
- Piątki: **GOSiR Challenge dorośli**

6. Kategorie:

- Dorosły + dziecko
- Dorosły
- Dziecko

Dopuszcza się możliwość startu w dwóch kategoriach tej samej osoby.

7. Nagrody:

- za każde zrealizowane wyzwanie uczestnik w poszczególnej kategorii otrzyma wirtualny puchar (max 4 w kategorii)
- za zebrane 4 puchary uczestnik otrzyma nagrodę. /odbioru nagród będzie można dokonać do 31 maja 2020 roku lub przez miesiąc po ustąpieniu epidemii koronawirusa.

8. Uczestnicy biorą udział w zabawie dobrowolnie i na własną odpowiedzialność. W przypadku dziecka odpowiedzialność ponoszą rodzice lub pełnoprawny opiekun.

9. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora

10. Kontakt do organizatora:

Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Dopiewie, tel. 61 8148262, e-mail: gosir@dopiewo.pl, szczegóły u Pana Mateusza Jaworskiego tel. 519 807 444.