

Bieg o Koronę Dąbrówki

Wyniki OPEN 10km Dąbrówka 26/05/2019



Msc ope	Nr star	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik brutto	Temp min/k	Czas netto
1.	370	Fehlau Marcin	Plewiska	Świat Biegacza Fehlau Run Team	1978	M40	gen.	1	0:15:39 (1.)	0:35:18	03:31	0:35:18 (1.)
2.	200	Dachtera Jan	Skórzewo		1999	M20	gen.	2	0:15:52 (2.)	0:35:22	03:32	0:35:21 (2.)
3.	505	Tomczyk Piotr	Rokietnica	Pro366	1987	M20	gen.	3	0:16:00 (3.)	0:35:33	03:33	0:35:32 (3.)
4.	116	Bocian Julian	Krąplewo	AmiBelle	1980	M20	1	4	0:16:01 (4.)	0:36:27	03:38	0:36:27 (4.)
5.	212	Ludwiczak Łukasz	Skórzewo	ePLECAKI.pl TEAM	1992	M20	2	5	0:16:16 (5.)	0:37:10	03:43	0:37:09 (5.)
6.	511	El Bah Adam	Tarnowo Podgórne		1989	M20	3	6	0:16:45 (9.)	0:37:32	03:45	0:37:31 (6.)
7.	408	Kuszczak Edwin	Międzyrzecz	Team Kopeć	1973	M40	1	7	0:16:45 (8.)	0:37:39	03:45	0:37:38 (7.)
8.	502	Wieczorek Łukasz	Szamotuły	#NBRteam / Smashing Papkins	1984	M20	4	8	0:16:36 (6.)	0:37:52	03:47	0:37:51 (8.)
9.	514	Włodarczyk Paweł	Poznań	Budopol-Poznań	1985	M20	5	9	0:16:38 (7.)	0:38:20	03:50	0:38:19 (9.)
10.	538	Szymczak Wojciech	Poznań	PARAGRAF	1988	M20	6	10	0:17:12 (11.)	0:38:53	03:53	0:38:52 (10.)
11.	61	Grzegorzewski Konrad	Dąbrówka	4Fiter	1979	M40	2	11	0:17:18 (12.)	0:39:11	03:55	0:39:10 (11.)
12.	125	Walczak Robert	Poznań	Parkrun Poznań	1980	M20	7	12	0:17:11 (10.)	0:39:25	03:56	0:39:23 (12.)
13.	445	Goiński Jakub	Plewiska		1983	M20	8	13	0:17:35 (13.)	0:39:58	03:59	0:39:54 (13.)
14.	532	Gramacki Paweł	Trzcielina	CROSSFIT JOYRIDE	1984	M20	9	14	0:17:37 (14.)	0:40:21	04:02	0:40:21 (14.)
15.	90	Przewoźny Piotr	Buk		1983	M20	10	15	0:17:40 (16.)	0:40:31	04:03	0:40:28 (15.)
16.	285	Darul Radosław	Skórzewo	Skórzewo Biega	1974	M40	3	16	0:18:11 (19.)	0:40:44	04:04	0:40:42 (16.)
17.	24	Przybysz Maciej	Dopiewo	Brave Beavers	2002	M16	1	17	0:17:49 (17.)	0:40:50	04:05	0:40:48 (17.)
18.	527	Walich Wojciech	Zakrzewo	Drużyna Samorządowców	1998	M20	11	18	0:17:40 (15.)	0:41:02	04:06	0:40:59 (18.)
19.	537	Napierała Tomasz	Dąbrówka	parkrun Dąbrówka	1973	M40	4	19	0:18:35 (22.)	0:41:16	04:07	0:41:14 (20.)
20.	409	Łukaszewicz Piotr	Robakowo	MUKS Wieża Kórnicka	1984	M20	12	20	0:18:29 (21.)	0:41:19	04:07	0:41:13 (19.)
21.	406	Nagucki Karol	Opalenica		1993	M20	13	21	0:18:20 (20.)	0:41:24	04:08	0:41:18 (21.)
22.	83	Kacprzak Krzysztof	Dąbrówka	Świat Biegacza Fehlau Running Team	1980	M20	14	22	0:18:08 (18.)	0:41:34	04:09	0:41:31 (22.)
23.	93	Nowak Grzegorz Paweł	Poznań	Parkrun Poznań	1989	M20	15	23	0:18:36 (23.)	0:41:52	04:11	0:41:51 (23.)



Msc ope	Nr star	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik brutto	Temp min/k	Czas netto
24.	476	koprowski maciej	dąbrówka	kopert	1978	M40	5	24	0:18:36 (24.)	0:42:17	04:13	0:42:16 (25.)
25.	16	Henschke Jacek	Skórzewo	Skórzewo Biega	1981	M20	16	25	0:18:39 (27.)	0:42:19	04:13	0:42:15 (24.)
26.	530	Wawrzyniak Małgorzata	Poznań	Parkrun Poznań	1979	K40	gen.	1	0:18:46 (29.)	0:42:21	04:14	0:42:18 (26.)
27.	540	Brandenburg Józef	Dopiewo	SIM DOPIEWO	1955	M60+	1	26	0:18:45 (28.)	0:42:22	04:14	0:42:20 (27.)
28.	327	Przybysz Sławomir	Opalenica	Marmite Biega	1983	M20	17	27	0:19:03 (30.)	0:42:51	04:17	0:42:49 (28.)
29.	137	Krawczyk Robert	Luboń		1969	M50	1	28	0:19:09 (32.)	0:42:58	04:17	0:42:55 (29.)
30.	391	Kuc Jakub	Dabrowka		2001	M16	2	29	0:19:35 (37.)	0:43:02	04:18	0:43:01 (31.)
31.	326	Skotarek Sławomir	Opalenica	Marmite Biega	1967	M50	2	30	0:18:37 (25.)	0:43:04	04:18	0:43:01 (30.)
32.	474	Nowak Jerzy	Bartoszyce	Bartoszycka Grupa Biegowa	1964	M50	3	31	0:19:25 (33.)	0:43:16	04:19	0:43:08 (32.)
33.	151	KLIMCZYK ROMAN	OPALENICA	NKB CHYZY	1973	M40	6	32	0:18:38 (26.)	0:43:23	04:20	0:43:18 (33.)
34.	138	Jeziński Jakub	Rosnowo		1987	M20	18	33	0:19:27 (34.)	0:43:55	04:23	0:43:51 (34.)
35.	486	Król Darek	Świątniki	HERNIK TEAM	1967	M50	4	34	0:19:36 (39.)	0:43:56	04:23	0:43:53 (35.)
36.	363	Klaja Aleksander	Wągrowiec		1986	M20	19	35	0:19:41 (41.)	0:44:03	04:24	0:43:57 (36.)
37.	153	Kaczmarek Bartosz	Dąbrówka		2001	M16	3	36	0:20:04 (50.)	0:44:10	04:25	0:44:08 (38.)
38.	169	Odwrot Hubert	Trzcianka	3:33 TEAM	1971	M40	7	37	0:19:08 (31.)	0:44:10	04:25	0:44:08 (39.)
39.	204	Zydorczak Iwona	Poznań		1984	K20	gen.	2	0:19:53 (44.)	0:44:11	04:25	0:44:07 (37.)
40.	196	Stefański Marcin	Poznań		1976	M40	8	38	0:20:11 (54.)	0:44:19	04:25	0:44:18 (40.)
41.	248	DIMMICH KRZYSZTOF	PRZEŻMIEROWO	DIMTEAM	1961	M50	5	39	0:19:40 (40.)	0:44:26	04:26	0:44:26 (41.)
42.	187	Niewiada Maciej	Dopiewo	explorador	1981	M20	20	40	0:19:46 (43.)	0:44:33	04:27	0:44:29 (42.)
43.	183	Targosz Wojciech	Opalenica	Opalenica	1976	M40	9	41	0:19:53 (45.)	0:44:58	04:29	0:44:43 (44.)
44.	18	Draber Piotr	Poznań	Biegacze Celebryci	1991	M20	21	42	0:19:35 (38.)	0:45:01	04:30	0:44:58 (46.)
45.	533	Kaczor Paweł	Dąbrówka	CROSSFIT JOYRIDE	1990	M20	22	43	0:20:31 (65.)	0:45:04	04:30	0:44:41 (43.)
46.	73	Przywecki Szymon	Chomęcice		1989	M20	23	44	0:19:28 (35.)	0:45:05	04:30	0:45:03 (47.)
47.	339	Semik Łukasz	Poznań	Marmite Biega	1991	M20	24	45	0:20:00 (48.)	0:45:12	04:31	0:44:53 (45.)
48.	284	Kaczmarek Tymon	Zakrzewo	parkrun Dąbrówka	1980	M20	25	46	0:20:12 (58.)	0:45:16	04:31	0:45:16 (50.)
49.	379	Maik Piotr	Dopiewo	SPRINT Dopiewo	1978	M40	10	47	0:20:04 (49.)	0:45:19	04:31	0:45:11 (48.)



Msc ope	Nr star	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik brutto	Temp min/k	Czas netto
50.	396	Lachowski Grzegorz	Dopiewiec		1985	M20	26	48	0:19:32 (36.)	0:45:22	04:32	0:45:19 (51.)
51.	464	Kosmowski Piotr	Pobiedziska		2003	M16	4	49	0:20:11 (56.)	0:45:30	04:33	0:45:24 (52.)
52.	376	Rochatka Rafał	Mrowino		1975	M40	11	50	0:20:08 (53.)	0:45:33	04:33	0:45:29 (53.)
53.	388	Kędzia Michał	Dąbrówka	i-Sport	1981	M20	27	51	0:20:31 (64.)	0:45:37	04:33	0:45:29 (54.)
54.	63	Kuczyński Piotr	Poznań		1956	M60+	2	52	0:20:41 (70.)	0:45:41	04:34	0:45:13 (49.)
55.	531	Dembkowski Marcin	Dopiewiec	CROSSFIT JOYRIDE	1979	M40	12	53	0:20:28 (63.)	0:45:49	04:34	0:45:47 (59.)
56.	330	KASPRZAK TOMEK	RYBITWY	RYBITWOWY FENOMEN:-))	1976	M40	13	54	0:20:12 (57.)	0:45:50	04:35	0:45:43 (57.)
57.	561	Brok Małgorzata	Plewiska		1974	K40	gen.	3	0:20:37 (67.)	0:45:52	04:35	0:45:50 (60.)
58.	202	Kużaj Sławomir	Dąbrówka	eXplorado	1986	M20	28	55	0:19:43 (42.)	0:45:55	04:35	0:45:43 (56.)
59.	349	Mroczkowski Jakub	Pobiedziska	AT Computers	1984	M20	29	56	0:19:59 (47.)	0:45:57	04:35	0:45:44 (58.)
60.	193	WOŹNIAK PIOTR	Luboń		1981	M20	30	57	0:20:36 (66.)	0:45:59	04:35	0:45:53 (61.)
61.	271	Sobstyl Roman	Bolechówko	sobstyl team	1976	M40	14	58	0:20:43 (72.)	0:46:03	04:36	0:46:02 (63.)
62.	451	Kośmicki Jakub	Dopiewo	SIM DOPIEWO	2000	M16	5	59	0:20:07 (52.)	0:46:05	04:36	0:46:04 (64.)
63.	456	Strabel Jacek	Komorniki	KB Intrex Poznań	1980	M20	31	60	0:20:20 (60.)	0:46:11	04:37	0:46:06 (65.)
64.	262	Wicijowski Bartosz	Zakrzewo		1987	M20	32	61	0:19:55 (46.)	0:46:14	04:37	0:45:30 (55.)
65.	485	Wiśniewska Anna	Poznań	HERNIK TEAM	1982	K20	1	4	0:20:21 (61.)	0:46:19	04:37	0:46:17 (67.)
66.	209	Krotoszyński Jerzy	Rakoniewice	ePLECAKI.pl TEAM	1986	M20	33	62	0:20:41 (69.)	0:46:28	04:38	0:46:25 (71.)
67.	447	Ziółkowski Adrian	Poznań		1993	M20	34	63	0:21:29 (102.)	0:46:30	04:39	0:46:21 (69.)
68.	365	Sawicki Piotr	Dąbrówka		1990	M20	35	64	0:20:59 (78.)	0:46:38	04:39	0:46:34 (72.)
69.	549	Zańko Łukasz	Poznań		1980	M20	36	65	0:20:57 (76.)	0:46:39	04:39	0:46:18 (68.)
70.	59	Balcerzak Tomasz	Konarzewo	PASZCZAKI 3	1974	M40	15	66	0:21:32 (103.)	0:46:43	04:40	0:46:17 (66.)
71.	106	Łysiak Bartek	Dąbrówka		1984	M20	37	67	0:20:57 (75.)	0:46:44	04:40	0:45:57 (62.)
72.	210	Piaskowski Łukasz	Plewiska	SIM DOPIEWO	1974	M40	16	68	0:20:42 (71.)	0:46:44	04:40	0:46:37 (73.)
73.	375	Czub Łukasz	Komorniki		1978	M40	17	69	0:20:38 (68.)	0:46:53	04:41	0:46:49 (78.)
74.	403	Przybylski Leszek	Luboń	Leszek Tatry	1972	M40	18	70	0:21:01 (81.)	0:46:53	04:41	0:46:47 (77.)
75.	21	Lembicz Dariusz	Pałędzie	Hydac Poznań	1986	M20	38	71	0:21:21 (94.)	0:47:02	04:42	0:46:55 (79.)



Msc ope	Nr star	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik brutto	Temp min/k	Czas netto
76.	195	Mańkowski Przemysław	Pobiedziska	Kostrzyn	1983	M20	39	72	0:20:12 (59.)	0:47:02	04:42	0:46:56 (81.)
77.	471	Topolewski Grzegorz	Dąbrówka		1982	M20	40	73	0:21:17 (91.)	0:47:02	04:42	0:46:25 (70.)
78.	329	Matuszewski Krzysztof	Buk	Marmite Biega	1981	M20	41	74	0:21:00 (79.)	0:47:04	04:42	0:46:43 (76.)
79.	446	Wojciechowski Dariusz	Krosno	i-Sport	1978	M40	19	75	()	0:47:05	04:42	0:46:38 (74.)
80.	143	Bronisz Norbert	Zakrzewo		1988	M20	42	76	0:20:11 (55.)	0:47:07	04:42	0:47:05 (83.)
81.	257	Jaroniec Małgorzata	Zakrzewo	Bubu Team	1985	K20	2	5	0:21:05 (82.)	0:47:11	04:43	0:46:40 (75.)
82.	545	Jankowiak Miłosz	Dąbrówka		1987	M20	43	77	0:20:50 (73.)	0:47:14	04:43	0:47:01 (82.)
83.	366	Lewicki Kamil	Murowana Golina	Donner Party	1982	M20	44	78	0:21:16 (90.)	0:47:14	04:43	0:47:08 (84.)
84.	228	Bartkowiak Tomasz	Szamotoły		1986	M20	45	79	0:20:58 (77.)	0:47:23	04:44	0:47:12 (85.)
85.	368	Kleinszmidt Arkadiusz	Poznań		1993	M20	46	80	0:20:07 (51.)	0:47:24	04:44	0:47:21 (86.)
86.	489	Charłęza Jagoda	Poznań	Charłęza Zawse Zwycięza	1990	K20	3	6	0:21:16 (89.)	0:47:35	04:45	0:47:35 (90.)
87.	111	Szymański Roman	Buk	Bukowski Klub Biegacza	1966	M50	6	81	0:20:52 (74.)	0:47:38	04:45	0:47:28 (88.)
88.	274	Jerzykiewicz Jacek	Dopiewiec		1984	M20	47	82	0:21:34 (106.)	0:47:43	04:46	0:47:37 (92.)
89.	454	Szymczak Joanna	Poznań		1990	K20	4	7	0:21:27 (98.)	0:47:43	04:46	0:47:40 (94.)
90.	380	Maik Tomasz	Dopiewo	SPRINT Dopiewo	1987	M20	48	83	0:21:01 (80.)	0:47:46	04:46	0:47:37 (91.)
91.	100	Prokopowicz Marcin	Jastrowie	3:33 TEAM	1979	M40	20	84	0:21:22 (95.)	0:47:50	04:47	0:47:34 (89.)
92.	361	Nowacki Łukasz	Pałędzie	T-Mobile Sport Team	1984	M20	49	85	0:21:20 (93.)	0:47:52	04:47	0:47:23 (87.)
93.	413	Popowicz Piotr	Dobieżyn		1992	M20	50	86	0:21:27 (99.)	0:47:53	04:47	0:47:38 (93.)
94.	424	Popowicz Katarzyna	Dobieżyn		1995	K20	5	8	0:21:09 (83.)	0:47:54	04:47	0:47:43 (97.)
95.	11	Budniak Przemysław	Dąbrówka	ENEA Biegamy Zbieramy Pomagamy	1980	M20	51	87	0:20:24 (62.)	0:47:59	04:47	0:47:55 (99.)
96.	266	Piotrowski Jakub	Dąbrówka		1988	M20	52	88	0:21:39 (108.)	0:48:02	04:48	0:46:56 (80.)
97.	513	Wojtalak Daniel	Buk	Bukowski Klub Biegacza	1990	M20	53	89	0:21:16 (88.)	0:48:03	04:48	0:47:49 (98.)
98.	450	Kośmicki Przemysław	Dopiewo	SIM DOPIEWO	1970	M40	21	90	0:21:28 (101.)	0:48:04	04:48	0:47:42 (96.)
99.	76	Mszanowski Jędrzej	Skrzynki	3:33 TEAM	1982	M20	54	91	0:21:12 (84.)	0:48:13	04:49	0:47:41 (95.)
100.	104	Kęsy Ania	Oborniki	KĘSY TEAM	1972	K40	1	9	0:21:53 (117.)	0:48:33	04:51	0:48:30 (108.)
101.	34	Soroka Paweł	Dąbrówka		1978	M40	22	92	0:21:13 (85.)	0:48:36	04:51	0:48:16 (100.)



Msc ope	Nr star	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik brutto	Temp min/k	Czas netto
102.	2	Rychter Marcin	Dąbrówka	Emlśka od Ryśka TEAM	1989	M20	55	93	0:21:43 (112.)	0:48:37	04:51	0:48:22 (104.)
103.	287	Janowski Andrzej	Plewiska	ST RUNNERS	1982	M20	56	94	0:21:14 (86.)	0:48:47	04:52	0:48:19 (101.)
104.	277	Hojan Przemysław	Kiekrz		1982	M20	57	95	0:22:01 (119.)	0:48:48	04:52	0:48:28 (107.)
105.	304	Cybulski Dariusz	Poznań	Rechafiz	1981	M20	58	96	0:21:15 (87.)	0:48:50	04:53	0:48:22 (103.)
106.	490	Mysior Wojciech	Skórzewo		1976	M40	23	97	0:21:27 (100.)	0:48:51	04:53	0:48:47 (114.)
107.	275	Wolniewicz Paweł	Dąbrówka		1973	M40	24	98	0:21:34 (105.)	0:48:52	04:53	0:48:25 (105.)
108.	55	Joachimiak Sławomir	Poznań		1973	M40	25	99	0:21:44 (113.)	0:48:57	04:53	0:48:52 (117.)
109.	520	Żaczek Jan	Poznan		1958	M60+	3	100	0:21:41 (109.)	0:48:58	04:53	0:48:52 (116.)
110.	508	Zakrzewski Krzysztof	Pałędzie	3:33 TEAM	1971	M40	26	101	0:22:05 (123.)	0:48:58	04:53	0:48:25 (106.)
111.	516	jaroni tomasz	poznań		1977	M40	27	102	0:21:51 (115.)	0:49:00	04:54	0:48:20 (102.)
112.	310	Dembina Andrzej	Rokietnica	1962	1962	M50	7	103	0:21:51 (116.)	0:49:02	04:54	0:48:52 (115.)
113.	226	Brzozowicz Jacek	Zakrzewo		1972	M40	28	104	0:21:36 (107.)	0:49:05	04:54	0:48:54 (118.)
114.	121	Kucharczyk Marcin	POZNAŃ	3:33 TEAM	1982	M20	59	105	0:22:04 (121.)	0:49:07	04:54	0:48:33 (109.)
115.	260	Szulc Szymon	Kamionki	Runkam	1972	M40	29	106	0:22:08 (128.)	0:49:08	04:54	0:48:39 (111.)
116.	562	Wędrychowicz Adam	Dopiewiec	Poranek Team	1976	M40	30	107	0:21:24 (96.)	0:49:11	04:55	0:49:04 (120.)
117.	387	GIEDRYS WOJCIECH	TRZCIANKA	3:33 TEAM	1971	M40	31	108	0:21:59 (118.)	0:49:20	04:56	0:48:47 (113.)
118.	554	Willer Miłosz	Poznań		1981	M20	60	109	0:22:29 (143.)	0:49:23	04:56	0:48:44 (112.)
119.	20	Kasprowicz Marta	Poznań	Biegacze Celebryci	1991	K20	6	10	0:21:41 (110.)	0:49:24	04:56	0:49:20 (121.)
120.	398	Maćkowiak Jakub	Suchy Las		1990	M20	61	110	0:21:46 (114.)	0:49:32	04:57	0:48:35 (110.)
121.	158	Kubacki Andrzej	Poznań	Gira się kręci	1982	M20	62	111	0:21:19 (92.)	0:49:38	04:57	0:49:26 (122.)
122.	428	Andrzejak Robert	Poznań	Drone&More	1976	M40	32	112	0:21:34 (104.)	0:49:55	04:59	0:49:50 (124.)
123.	96	Seidel Michał	Dąbrówka	CROSSFIT JOYRIDE	1984	M20	63	113	0:22:46 (154.)	0:49:56	04:59	0:49:04 (119.)
124.	535	Roszkiewicz Krzysztof	Lwówek	CROSSFIT JOYRIDE	1989	M20	64	114	0:21:26 (97.)	0:49:57	04:59	0:49:55 (125.)
125.	214	Waliński Adam	Dąbrówka	TnijMebel	1975	M40	33	115	0:22:16 (133.)	0:50:02	05:00	0:49:55 (126.)
126.	197	jena krzysztof	pniewy	TEAM POSTĘP PNIEWY	1956	M60+	4	116	0:22:23 (138.)	0:50:15	05:01	0:50:08 (131.)
127.	268	Stefaniak Marcin	Dąbrówka	STR POZNAŃ	1980	M20	65	117	0:23:17 (178.)	0:50:17	05:01	0:49:56 (127.)



Msc ope	Nr star	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik brutto	Temp min/k	Czas netto
128.	555	Górny Michał	Mosina		1985	M20	66	118	0:22:34 (145.)	0:50:22	05:02	0:50:06 (130.)
129.	506	Olejniczak PIOTR	MOSINA	Rawa Team	1989	M20	67	119	0:22:36 (146.)	0:50:22	05:02	0:50:08 (132.)
130.	421	Kozicki Mateusz	Skórzewo	Kozik Team	1991	M20	68	120	0:22:11 (131.)	0:50:26	05:02	0:50:23 (141.)
131.	218	Sass Marcin	Dopiewo		1975	M40	34	121	0:22:51 (156.)	0:50:27	05:02	0:50:18 (136.)
132.	263	Leżański Michał	Swarzędz		1976	M40	35	122	0:22:19 (136.)	0:50:28	05:02	0:50:09 (133.)
133.	473	Węglarz Piotr	Pokrzywnica		1976	M40	36	123	0:21:41 (111.)	0:50:32	05:03	0:49:32 (123.)
134.	412	Durowicz Natalia	Niepruszewo		1985	K20	7	11	0:22:13 (132.)	0:50:33	05:03	0:50:05 (129.)
135.	157	Chyliński Dawid	Luboń	Gira się kręci	1982	M20	69	124	0:22:05 (124.)	0:50:34	05:03	0:50:23 (140.)
136.	482	Oleszek Mateusz	Plewiska	MOEBIUS	2000	M16	6	125	0:22:11 (130.)	0:50:34	05:03	0:50:27 (143.)
137.	467	Ciołkiewicz Maciej	Poznań	RehaBalance Team	1979	M40	37	126	0:22:07 (126.)	0:50:42	05:04	0:50:02 (128.)
138.	64	Kaźmierczak Tomasz	Lusówko	Falochron Lusówko	1975	M40	38	127	0:22:05 (122.)	0:50:43	05:04	0:50:19 (138.)
139.	372	Hanysz Arkadiusz	Poznań		1988	M20	70	128	0:22:39 (150.)	0:50:44	05:04	0:50:25 (142.)
140.	472	Szarlik Przemysław	Dopiewiec	KS Tęcza	1970	M40	39	129	0:22:22 (137.)	0:50:45	05:04	0:50:18 (137.)
141.	437	Ratajczyk Iwona	Poznań		1986	K20	8	12	0:22:39 (149.)	0:50:46	05:04	0:50:33 (145.)
142.	452	Bednarek Przemysław	Niepruszewo	Niepruszewski team	1994	M20	71	130	0:23:03 (166.)	0:50:48	05:04	0:50:13 (134.)
143.	353	Żurek Paweł	Pałędzie	MEDFI Agnieszka Żurek	1975	M40	40	131	0:22:01 (120.)	0:50:53	05:05	0:50:49 (147.)
144.	152	Teretyka Dorota	Poznań	Castorama Komorniki	1974	K40	2	13	0:22:26 (140.)	0:50:54	05:05	0:50:14 (135.)
145.	314	Marecki Marcin	Poznan	3:33 TEAM	1982	M20	72	132	0:22:23 (139.)	0:51:02	05:06	0:50:29 (144.)
146.	374	Zaremba Robert	Jarocin		1988	M20	73	133	0:22:08 (127.)	0:51:06	05:06	0:50:22 (139.)
147.	213	Ratajczak Rajmund	Poznań		1962	M50	8	134	0:22:17 (135.)	0:51:07	05:06	0:51:02 (152.)
148.	394	Loba Kamil	Dopiewo		1983	M20	74	135	0:23:01 (162.)	0:51:10	05:07	0:50:54 (150.)
149.	65	Królik Krzysztof	Dopiewo	1981	1981	M20	75	136	0:22:44 (152.)	0:51:22	05:08	0:50:52 (149.)
150.	270	Sypniewski Krystian	Poznan		1976	M40	41	137	0:23:17 (177.)	0:51:24	05:08	0:51:03 (153.)
151.	37	Przybylski Mirosław	Zakrzewo	ZAKRZEWO	1987	M20	76	138	0:22:29 (142.)	0:51:26	05:08	0:51:23 (155.)
152.	88	Smorawski Ireneusz	Września	1981	1981	M20	77	139	0:22:55 (158.)	0:51:32	05:09	0:50:50 (148.)
153.	534	Paluszak Anna	Buk	HUSAR CROSS GYM	1993	K20	9	14	0:22:56 (160.)	0:51:37	05:09	0:51:24 (156.)



Msc ope	Nr star	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik brutto	Temp min/k	Czas netto
154.	465	Cichocki Jerzy	Dąbrówka		1976	M40	42	140	0:22:07 (125.)	0:51:39	05:09	0:51:17 (154.)
155.	245	Majchrzak Jarosław	Dąbrówka		1983	M20	78	141	0:23:18 (179.)	0:51:43	05:10	0:51:27 (158.)
156.	166	Jaroch Krzysztof	Dąbrówka	Rentierzy.fm	1983	M20	79	142	0:22:11 (129.)	0:51:44	05:10	0:51:26 (157.)
157.	95	Sałaciak Mateusz	Dąbrówka		1987	M20	80	143	0:22:52 (157.)	0:51:48	05:10	0:50:44 (146.)
158.	382	Maciejewski Marcin	Konin		1993	M20	81	144	0:23:52 (199.)	0:51:51	05:11	0:51:39 (160.)
159.	296	Lednicki Michał	Skórzewo		1982	M20	82	145	0:23:47 (193.)	0:52:00	05:12	0:50:57 (151.)
160.	120	Kucharczyk Beata	POZNAŃ	3:33 Team (Seksja Grunwald)	1989	K20	10	15	0:23:10 (171.)	0:52:05	05:12	0:51:32 (159.)
161.	233	Nowicka Julia	Dąbrówka		1979	K40	3	16	0:22:46 (153.)	0:52:08	05:12	0:52:03 (171.)
162.	69	Szwarc Marcin	Lusówko	Sierosławskie Dziki	1981	M20	83	146	0:23:49 (196.)	0:52:11	05:13	0:52:05 (172.)
163.	442	Antczak Arkadiusz	Dopiewo		1980	M20	84	147	0:23:23 (182.)	0:52:11	05:13	0:51:52 (162.)
164.	416	Stróżyk Bartosz	Dopiewo		1996	M20	85	148	0:23:30 (183.)	0:52:11	05:13	0:52:02 (170.)
165.	378	Walentyłowicz Klaudiusz	Dąbrówka		1973	M40	43	149	0:22:38 (148.)	0:52:16	05:13	0:51:58 (167.)
166.	521	Wieczorek Maria	Dąbrówka	Smashing Papkins	1984	K20	11	17	0:24:31 (225.)	0:52:17	05:13	0:52:02 (169.)
167.	354	Kujawa-Śliwińska Karolina	Stęszew		1981	K20	12	18	0:23:02 (163.)	0:52:18	05:13	0:51:55 (164.)
168.	265	Polaczyk Kasia	Stęszew		1983	K20	13	19	0:23:02 (164.)	0:52:18	05:13	0:51:56 (165.)
169.	130	Ludwiczak Jarosław	Napachanie		1976	M40	44	150	0:22:36 (147.)	0:52:23	05:14	0:52:14 (174.)
170.	161	Zielinski Piotr	Oborniki	Biegajnia Poznań	1978	M40	45	151	0:23:06 (168.)	0:52:29	05:14	0:52:22 (178.)
171.	103	Kasprzak Bogusław	POZNAŃ		1961	M50	9	152	0:23:02 (165.)	0:52:32	05:15	0:51:58 (166.)
172.	553	Gajda Wojciech	Poznań	Rycerze Ortalionu	1987	M20	86	153	0:23:34 (188.)	0:52:34	05:15	0:52:09 (173.)
173.	172	Ratajczak Piotr	Przeźmierowo	Sheriff Team	1983	M20	87	154	0:23:32 (187.)	0:52:36	05:15	0:52:28 (181.)
174.	480	Bartkowiak Mateusz	Konarzewo	Albatrosy	2000	M16	7	155	0:22:16 (134.)	0:52:37	05:15	0:52:02 (168.)
175.	31	Filipowski Zenon	Komorniki	SCIM / W TRITEAM	1973	M40	46	156	0:22:48 (155.)	0:52:37	05:15	0:51:46 (161.)
176.	309	NOWAK JÓZEF	SKÓRZEWO	BBC SKÓRZEWO	1955	M60+	5	157	0:22:57 (161.)	0:52:38	05:15	0:52:23 (179.)
177.	19	Matuszek Tomasz	Pawłowice		1979	M40	47	158	0:22:27 (141.)	0:52:40	05:16	0:52:20 (176.)
178.	118	Tarłowski Hubert	Pałędzie		1978	M40	48	159	0:23:05 (167.)	0:52:48	05:16	0:52:21 (177.)
179.	165	Strykowski Marcin	Granowo	Rentierzy.fm	1981	M20	88	160	0:22:31 (144.)	0:52:49	05:16	0:52:27 (180.)



Msc ope	Nr star	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik brutto	Temp min/k	Czas netto
180.	510	Niklaus Krzysztof	Poznań		1975	M40	49	161	0:23:10 (172.)	0:52:54	05:17	0:52:43 (184.)
181.	145	Początek Błażej	Dąbrówka	Power Doppler Team	1982	M20	89	162	0:22:55 (159.)	0:52:56	05:17	0:52:48 (186.)
182.	400	Nowacka Helena	Poznań	gRUNwald Team Poznań	2000	K16	1	20	0:23:31 (184.)	0:52:56	05:17	0:52:46 (185.)
183.	484	Karkowska Wiesława	Baranowo		1960	K50	1	21	0:23:09 (170.)	0:52:59	05:17	0:52:37 (182.)
184.	466	Wiśniewski Jakub	Dąbrówka		2003	M16	8	163	0:24:00 (206.)	0:53:00	05:18	0:51:53 (163.)
185.	399	Pyłczewska Renata	Racot	gRUNwald Team Poznań	1964	K50	2	22	0:23:32 (185.)	0:53:06	05:18	0:52:56 (192.)
186.	80	Lipowicz Tomasz	Dąbrówka	BAWA WNEŹTRZA	1975	M40	50	164	0:24:13 (218.)	0:53:08	05:18	0:52:52 (188.)
187.	141	Kasprzyk Andrzej	Słupca	PTTK Witkowo	1953	M60+	6	165	0:23:34 (189.)	0:53:09	05:18	0:52:53 (191.)
188.	286	Wojciechowski Jakub	Przeźmierowo	ST RUNNERS	1985	M20	90	166	0:23:32 (186.)	0:53:10	05:19	0:52:39 (183.)
189.	463	Ratajczak Krzysztof	Poznań		1978	M40	51	167	0:23:20 (181.)	0:53:10	05:19	0:52:16 (175.)
190.	220	Lewandowska Natalia	Skórzewo	SLA SPARTAKUS	1981	K20	14	23	0:23:47 (194.)	0:53:19	05:19	0:53:10 (193.)
191.	410	ŚWIĘTEK DAMIAN	DOPIEWO		1978	M40	52	168	0:23:45 (192.)	0:53:22	05:20	0:52:52 (189.)
192.	68	Prejs Kamil	Przeźmierowo		1975	M40	53	169	0:23:51 (198.)	0:53:24	05:20	0:53:16 (196.)
193.	303	Piasny Jakub	Zakrzewo		2002	M16	9	170	0:23:57 (204.)	0:53:25	05:20	0:53:15 (194.)
194.	483	Malkiewicz Robert	Toruń		1981	M20	91	171	0:23:12 (173.)	0:53:31	05:21	0:53:19 (197.)
195.	162	Pietsch Marcin	Więckowice	Stajnia Rusin	1980	M20	92	172	0:22:41 (151.)	0:53:38	05:21	0:53:15 (195.)
196.	14	Witkowski Sławomir	Poznań	Biegacze YouFit	1975	M40	54	173	0:24:04 (209.)	0:53:38	05:21	0:52:51 (187.)
197.	289	Seifert Andrzej	Skórzewo	1957	1957	M60+	7	174	0:24:08 (214.)	0:53:51	05:23	0:53:22 (198.)
198.	155	Erdmann Artur	Dopiewo		1970	M40	55	175	0:24:16 (219.)	0:53:52	05:23	0:53:36 (200.)
199.	57	Młodożyński Tomek	Kowanówko	Kuna Kowanówko	1970	M40	56	176	0:23:14 (175.)	0:53:54	05:23	0:53:53 (207.)
200.	32	Śmierchalski Paweł	Konarzewo		1983	M20	93	177	0:24:03 (208.)	0:53:54	05:23	0:53:33 (199.)
201.	308	Szwarc Grzegorz	Poznań		1989	M20	94	178	0:25:01 (246.)	0:53:58	05:23	0:52:53 (190.)
202.	47	Fornalik Marcin	Dąbrówka		1975	M40	57	179	0:24:43 (237.)	0:54:06	05:24	0:53:44 (205.)
203.	269	Lauer Szymon	Poznań		1977	M40	58	180	0:23:15 (176.)	0:54:12	05:25	0:53:43 (203.)
204.	491	Polińska Magdalena	Tarnowo Podgórne		1977	K40	4	24	0:24:29 (224.)	0:54:14	05:25	0:54:14 (214.)
205.	515	Zieliński Maciej	Poznan	1973	1973	M40	59	181	0:24:39 (231.)	0:54:16	05:25	0:53:39 (201.)



Msc ope	Nr star	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik brutto	Temp min/k	Czas netto
206.	441	Duńko Mateusz	Dopiewiec	2Fat2Run4Fun	1987	M20	95	182	0:24:07 (213.)	0:54:16	05:25	0:54:05 (209.)
207.	117	Wiśniewski Mariusz	Dąbrówka	Leśne Dziadki	1955	M60+	8	183	0:23:49 (197.)	0:54:21	05:26	0:54:08 (210.)
208.	128	Kominowski Krzysztof	Poznań	BBM	1989	M20	96	184	0:25:05 (248.)	0:54:22	05:26	0:53:41 (202.)
209.	86	Kania Antonina	Plewiska		1978	K40	5	25	0:23:08 (169.)	0:54:24	05:26	0:54:10 (212.)
210.	112	Tomaszewski Michał	Poznań	Orange Polska	1991	M20	97	185	0:23:42 (191.)	0:54:25	05:26	0:54:12 (213.)
211.	78	Blimel Olga	Dąbrówka	Castorama Komorniki	1986	K20	15	26	0:24:41 (233.)	0:54:32	05:27	0:53:51 (206.)
212.	494	Lipski Artur	Dąbrówka		1980	M20	98	186	()	0:54:35	05:27	0:54:35 (221.)
213.	422	Zgrajewski Arkadiusz	Opalenica		1977	M40	60	187	0:24:52 (244.)	0:54:38	05:27	0:54:20 (216.)
214.	475	Gaca Tadeusz	Poznań		1963	M50	10	188	0:23:19 (180.)	0:54:40	05:28	0:53:44 (204.)
215.	556	Kaczmarek Zuzanna	Pałędzie		1997	K20	16	27	0:25:11 (256.)	0:54:43	05:28	0:54:08 (211.)
216.	407	Nagucki Mateusz	Opalenica		1985	M20	99	189	0:24:06 (212.)	0:54:46	05:28	0:54:29 (219.)
217.	7	Tomczyk Stanisław	Puszczykowo		1962	M50	11	190	0:24:43 (238.)	0:54:47	05:28	0:54:28 (218.)
218.	108	Zagórski Tomasz	Dąbrówka	PRZEGLĄDOWNIA	1980	M20	100	191	0:25:44 (293.)	0:54:58	05:29	0:53:56 (208.)
219.	115	Grodziński Grzegorz	Świerczyna		1991	M20	101	192	0:23:57 (203.)	0:54:58	05:29	0:54:30 (220.)
220.	127	Kominowski Piotr	Owińska	BBM	1953	M60+	9	193	0:25:06 (249.)	0:54:59	05:29	0:54:19 (215.)
221.	420	Nowak Mariusz	Dąbrówka	#BIEGACZE	1967	M50	12	194	0:25:10 (253.)	0:55:01	05:30	0:54:44 (225.)
222.	313	Mospan Sara	Poznań		1986	K20	17	28	()	0:55:06	05:30	0:54:53 (228.)
223.	364	Folek Justyna	Zakrzewo		1985	K20	18	29	0:23:52 (200.)	0:55:07	05:30	0:54:50 (227.)
224.	419	Giedrys Marta	Trzcianka	3:33 TEAM	1996	K20	19	30	0:24:23 (220.)	0:55:11	05:31	0:54:37 (222.)
225.	383	Łukaszewska Malwina	Dąbrówka		1989	K20	20	31	0:24:11 (216.)	0:55:12	05:31	0:55:00 (230.)
226.	348	Bartkowiak Piotr	Konarzewo	Marmite Biega	1975	M40	61	195	0:24:24 (221.)	0:55:17	05:31	0:54:41 (223.)
227.	33	Soroka Ewa	Dąbrówka		1985	K20	21	32	0:24:35 (229.)	0:55:23	05:32	0:55:02 (231.)
228.	4	Urbański Adam	Dąbrowa	Gabrysia i Leon	1980	M20	102	196	0:24:26 (223.)	0:55:26	05:32	0:54:53 (229.)
229.	51	Chudzińska Kasia	Dąbrówka		1975	K40	6	33	0:24:10 (215.)	0:55:27	05:32	0:55:24 (237.)
230.	230	Nowak Antoni	Zakrzewo	STN Raider Poznań	2003	M16	10	197	0:23:41 (190.)	0:55:27	05:32	0:55:18 (234.)
231.	384	HEJNE AGNIESZKA	Dąbrówka		1982	K20	22	34	0:23:58 (205.)	0:55:29	05:32	0:55:25 (238.)



Msc ope	Nr star	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik brutto	Temp min/k	Czas netto
232.	54	Darmochwał Leszek	Dąbrówka	Dzikie Bobry	1976	M40	62	198	0:26:36 (321.)	0:55:33	05:33	0:54:25 (217.)
233.	418	Tomaszewski Dawid	Komorniki	LódDzikiKomorniki	1976	M40	63	199	0:24:05 (210.)	0:55:33	05:33	0:54:42 (224.)
234.	460	Kandulski Jakub	Opalenica	kuce z bronksu	1980	M20	103	200	0:23:56 (202.)	0:55:35	05:33	0:55:22 (235.)
235.	224	Materna Daria	Karpicko		1994	K20	23	35	0:23:48 (195.)	0:55:38	05:33	0:55:27 (239.)
236.	170	Szkoda Mariusz	Trzcianka	3:33 TEAM	1970	M40	64	201	0:24:49 (242.)	0:55:42	05:34	0:54:49 (226.)
237.	458	Mulkowski Michał	Toruń		1991	M20	104	202	0:23:13 (174.)	0:56:00	05:36	0:55:49 (242.)
238.	45	Misiuda sebastian	Poznań		1981	M20	105	203	0:24:43 (236.)	0:56:00	05:36	0:55:38 (240.)
239.	479	Walkowiak Daria	Poznań		1992	K20	24	36	0:25:21 (265.)	0:56:04	05:36	0:55:44 (241.)
240.	239	Kiereś Arkadiusz	Gorzkie Pole		1975	M40	65	204	0:24:48 (240.)	0:56:05	05:36	0:55:52 (243.)
241.	340	Adamski Jakub	Dąbrówka	Marmite Biega	1981	M20	106	205	0:24:32 (226.)	0:56:06	05:36	0:55:12 (232.)
242.	154	Włodarczak - KUKLA	Rokietnica		1980	K20	25	37	0:24:06 (211.)	0:56:06	05:36	0:55:57 (245.)
243.	346	Janowski Marcin	Poznań		1979	M40	66	206	0:24:32 (227.)	0:56:10	05:37	0:55:15 (233.)
244.	27	Waluk Piotr	Dąbrówka		1970	M40	67	207	0:24:48 (241.)	0:56:17	05:37	0:55:58 (246.)
245.	41	Tomkowiak Sławomir	Poznań	3:33 TEAM	1978	M40	68	208	0:25:19 (261.)	0:56:18	05:37	0:55:24 (236.)
246.	43	Lisiak Sebastian	Skórzewo		1980	M20	107	209	0:24:24 (222.)	0:56:23	05:38	0:56:05 (248.)
247.	459	Dziwiński Maciej	Dąbrówka		1984	M20	108	210	0:24:50 (243.)	0:56:27	05:38	0:56:08 (249.)
248.	190	Górna-Bebejewska	Dąbrowa		1982	K20	26	38	0:25:04 (247.)	0:56:31	05:39	0:56:26 (254.)
249.	281	Romanowska Agnieszka	Dąbrówka	1983	1983	K20	27	39	0:23:56 (201.)	0:56:33	05:39	0:55:53 (244.)
250.	146	Migdalek Piotr	Granowo	GRANOWO	1986	M20	109	211	0:24:35 (228.)	0:56:39	05:39	0:56:09 (250.)
251.	470	Giżyński Tomasz	Dąbrówka		1976	M40	69	212	0:25:11 (255.)	0:56:40	05:40	0:56:23 (252.)
252.	79	Blimel Marcin	Dąbrówka	Castorama Komorniki	1979	M40	70	213	0:24:47 (239.)	0:56:41	05:40	0:56:00 (247.)
253.	290	Szajek Krzysztof	Poznań	ST RUNNERS	1984	M20	110	214	0:24:42 (235.)	0:56:42	05:40	0:56:12 (251.)
254.	255	Modelski Aleksander	Poznań		1989	M20	111	215	0:25:38 (288.)	0:56:43	05:40	0:56:29 (256.)
255.	539	Chmielewska Żaneta	Dopiewiec		1985	K20	28	40	0:24:00 (207.)	0:56:46	05:40	0:56:24 (253.)
256.	6	Ladek Marcin	Poznań	gRUNwal team Poznań	1989	M20	112	216	0:24:11 (217.)	0:56:54	05:41	0:56:30 (257.)
257.	393	Dąbrowski Maciej	Luboń		1992	M20	113	217	0:25:21 (264.)	0:57:00	05:42	0:56:42 (259.)



Msc ope	Nr star	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik brutto	Temp min/k	Czas netto
258.	334	Dorożala Maciej	Goleńczewo	Marmite Biega	1974	M40	71	218	0:25:08 (252.)	0:57:17	05:43	0:56:27 (255.)
259.	481	Walentowski Maciej	Poznań		1982	M20	114	219	0:25:23 (270.)	0:57:20	05:44	0:56:49 (261.)
260.	477	Szulc Mirosław	Luboń		1951	M60+	10	220	0:24:58 (245.)	0:57:27	05:44	0:57:11 (264.)
261.	242	Grabia Jacek	Poznań		1971	M40	72	221	0:25:08 (251.)	0:57:28	05:44	0:57:03 (263.)
262.	392	Woźniak Daria	Kiączyn		1995	K20	29	41	0:25:21 (266.)	0:57:29	05:44	0:57:11 (265.)
263.	347	Nowak Zbigniew	Dąbrówka		1953	M60+	11	222	0:25:33 (277.)	0:57:30	05:45	0:57:22 (273.)
264.	395	Brodziszewski Wiesław	Swarzędz	BRODEX TEAM SWARZĘDZ	1959	M60+	12	223	0:24:36 (230.)	0:57:31	05:45	0:56:59 (262.)
265.	518	Dziewięcki Jacek	Dąbrówka		1979	M40	73	224	0:25:43 (291.)	0:57:35	05:45	0:56:30 (258.)
266.	278	Łysiak Kasia	Dąbrówka		1985	K20	30	42	0:25:14 (258.)	0:57:37	05:45	0:56:45 (260.)
267.	519	Gadomski Piotr	Czerwonak		1970	M40	74	225	0:25:49 (299.)	0:57:38	05:45	0:57:15 (267.)
268.	207	Kaczmarek Natalia	Tomice		1982	K20	31	43	0:25:33 (279.)	0:57:39	05:45	0:57:14 (266.)
269.	438	Lipińska Joanna	Mrowino		1987	K20	32	44	0:25:46 (295.)	0:57:41	05:46	0:57:15 (268.)
270.	258	Sternalski Piotr	Dopiewiec		1988	M20	115	226	0:25:23 (272.)	0:57:50	05:47	0:57:36 (278.)
271.	315	Krzewina Miłosz	Dąbrówka		1987	M20	116	227	0:26:44 (327.)	0:57:58	05:47	0:57:18 (272.)
272.	291	Kujawa Marta	Więckowice		1987	K20	33	45	0:25:34 (282.)	0:57:58	05:47	0:57:45 (282.)
273.	280	Majkowski Mikołaj	Przeźmierowo		1988	M20	117	228	0:26:42 (326.)	0:57:59	05:47	0:57:17 (270.)
274.	206	Mielczarek Lidia	Pałędzie		1985	K20	34	46	0:25:33 (278.)	0:58:02	05:48	0:57:36 (279.)
275.	159	Dorna Marian	Dąbrowa	1962	1962	M50	13	229	0:26:13 (310.)	0:58:02	05:48	0:57:44 (281.)
276.	134	Pniewski Witold	Luboń	Zakapiory Gildia Team	1979	M40	75	230	0:25:49 (298.)	0:58:06	05:48	0:57:33 (275.)
277.	385	Schulz Radek	Lusówko	3:33 TEAM	1971	M40	76	231	0:25:23 (269.)	0:58:08	05:48	0:57:18 (271.)
278.	386	Schulz Beata	Lusówko	3:33 TEAM	1969	K50	3	47	0:25:21 (267.)	0:58:08	05:48	0:57:16 (269.)
279.	231	Nowak Tomasz	Zakrzewo	STN Raider Poznań	1974	M40	77	232	0:25:17 (260.)	0:58:12	05:49	0:58:02 (289.)
280.	173	Kotlarczyk Monika	Bojanowo		1975	K40	7	48	0:25:33 (280.)	0:58:15	05:49	0:58:05 (290.)
281.	373	Kotlarczyk Marek	Bojanowo		1969	M50	14	233	0:25:34 (281.)	0:58:18	05:49	0:58:08 (291.)
282.	256	Krawiecki Radomir	Skórzewo	Brazuma	1978	M40	78	234	0:25:40 (290.)	0:58:23	05:50	0:57:48 (283.)
283.	311	Walich Piotr	Dopiewo		1985	M20	118	235	0:26:40 (325.)	0:58:28	05:50	0:57:34 (276.)

Msc ope	Nr star	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik brutto	Temp min/k	Czas netto
284.	455	Pięta Michał	Poznań		1990	M20	119	236	0:25:25 (274.)	0:58:29	05:50	0:57:22 (274.)
285.	433	Nowak Piotr	Skórzewo		1974	M40	79	237	0:25:49 (297.)	0:58:30	05:51	0:57:35 (277.)
286.	178	Kwaśniewski Wojciech	komorniki		1974	M40	80	238	0:25:13 (257.)	0:58:41	05:52	0:57:41 (280.)
287.	402	Olęderek Maciej	Poznań	Kuna Kowanówko	1969	M50	15	239	0:25:48 (296.)	0:58:42	05:52	0:58:26 (297.)
288.	238	Wasiak Tomasz	Poznań	Tata Kuby i Patryka	1971	M40	81	240	0:25:39 (289.)	0:58:43	05:52	0:57:58 (287.)
289.	177	Wawrzyniak Anna	Stęszew	3:33 TEAM	1980	K20	35	49	0:25:19 (262.)	0:58:45	05:52	0:57:52 (285.)
290.	53	Paziewski Andrzej	Kowanówko	Kuna Kowanówko	1972	M40	82	241	0:26:03 (302.)	0:58:45	05:52	0:58:45 (303.)
291.	252	Kwiatkowska Kinga	DĄBRÓWKA		1983	K20	36	50	0:25:26 (276.)	0:58:51	05:53	0:58:09 (292.)
292.	13	Siuda Magdalena	Drwęsa		1978	K40	8	51	0:26:04 (303.)	0:58:52	05:53	0:58:26 (298.)
293.	299	Lednicka Lidia	Skórzewo		1982	K20	37	52	0:26:32 (319.)	0:58:55	05:53	0:57:51 (284.)
294.	267	Bartkowiak Szymon	Dopiewiec		1985	M20	120	242	0:25:25 (275.)	0:58:56	05:53	0:57:56 (286.)
295.	160	Kuśnierek Joanna	Bojanowo	1988	1988	K20	38	53	0:25:35 (284.)	0:59:02	05:54	0:58:52 (304.)
296.	435	Piątek Kamila	Dąbrówka		1989	K20	39	54	0:26:18 (313.)	0:59:06	05:54	0:58:02 (288.)
297.	105	Olejniczak Robert	Dopiewo	Rawa Team	1965	M50	16	243	0:25:24 (273.)	0:59:09	05:54	0:58:53 (306.)
298.	328	Pokora-Makowski Jakub	Dopiewiec	Marmite Biega	1983	M20	121	244	0:24:41 (234.)	0:59:11	05:55	0:58:24 (296.)
299.	500	Markiewicz Łukasz	Dopiewo	GLS	1981	M20	122	245	0:25:06 (250.)	0:59:12	05:55	0:58:52 (305.)
300.	478	Szuba Marcin	Lusówko		1975	M40	83	246	0:24:39 (232.)	0:59:12	05:55	0:59:08 (309.)
301.	469	Adamski Artur	Pałędzie		1973	M40	84	247	0:25:53 (300.)	0:59:14	05:55	0:58:14 (293.)
302.	132	Maciejewski Ryszard	Grodzisk		1975	M40	85	248	0:26:11 (307.)	0:59:15	05:55	0:58:39 (301.)
303.	325	Grabińska Angelika	Komorniki		1980	K20	40	55	0:25:37 (287.)	0:59:18	05:55	0:59:10 (310.)
304.	259	Soból-Maciejewska	Konarzewo		1978	K40	9	56	0:25:23 (268.)	0:59:20	05:56	0:58:44 (302.)
305.	351	Pelczar Zbigniew	Przeźmierowo		1973	M40	86	249	0:27:47 (372.)	0:59:25	05:56	0:58:59 (307.)
306.	317	Kułakowska Karolina	Dopiewo		1999	K20	41	57	0:26:12 (308.)	0:59:26	05:56	0:58:37 (300.)
307.	139	Górnaś Krzysztof	Pałędzie		1982	M20	123	250	0:26:11 (306.)	0:59:27	05:56	0:58:22 (295.)
308.	430	Baumgart Jacek	Pałędzie		1983	M20	124	251	0:26:09 (304.)	0:59:27	05:56	0:58:21 (294.)
309.	222	Budniak Wiktor	Pokrzywnica		1980	M20	125	252	0:26:37 (322.)	0:59:30	05:57	0:59:11 (312.)



Msc ope	Nr star	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik brutto	Temp min/k	Czas netto
310.	397	Michalik Joanna	Poznań	Eplecaki polecam	1982	K20	42	58	0:26:31 (318.)	0:59:33	05:57	0:59:25 (315.)
311.	184	Wencel Jarosław	Dopiewiec	explorador	1979	M40	87	253	0:25:10 (254.)	0:59:39	05:57	0:58:37 (299.)
312.	522	Wąsowski Michał	Poznań		1982	M20	126	254	0:26:56 (339.)	0:59:45	05:58	0:59:23 (314.)
313.	133	BARCKI TOMASZ	DĄBRÓWKA		1982	M20	127	255	0:25:44 (292.)	0:59:56	05:59	0:59:47 (316.)
314.	381	Osuch Wincenty	Dopiewo		1982	M20	128	256	0:28:02 (383.)	0:59:58	05:59	0:59:11 (311.)
315.	492	Marchwicki Piotr	Poznań		1955	M60+	13	257	0:25:14 (259.)	1:00:02	06:00	0:59:03 (308.)
316.	39	Szymański Jerzy	Skórzewo	SLA SPARTAKUS	1954	M60+	14	258	0:25:21 (263.)	1:00:04	06:00	0:59:49 (317.)
317.	81	Majek Jarosław	Dąbrówka		1967	M50	17	259	0:25:36 (286.)	1:00:17	06:01	0:59:21 (313.)
318.	301	Jasiczak Ewa	Dąbrówka		1983	K20	43	59	0:26:52 (337.)	1:00:20	06:02	0:59:55 (318.)
319.	501	Markiewicz Karolina	Dopiewo	GLS	1980	K20	44	60	0:25:23 (271.)	1:00:30	06:03	1:00:11 (326.)
320.	211	Piaskowska Justyna	Plewiska	SIM DOPIEWO	1974	K40	10	61	0:26:50 (333.)	1:00:33	06:03	1:00:14 (327.)
321.	227	Kaczmarzyk Katarzyna	Tomaszów Maz	Wanda Panfil Team	1989	K20	45	62	0:25:57 (301.)	1:00:35	06:03	1:00:15 (328.)
322.	294	Cybulska Agnieszka	Poznań	Rehafiz	1984	K20	46	63	0:26:13 (311.)	1:00:39	06:03	1:00:10 (323.)
323.	362	Kłaja Katarzyna	Czerwonak	SCIM	1958	K60+	1	64	0:26:12 (309.)	1:00:39	06:03	1:00:08 (320.)
324.	30	Nowaczyk Agata	Komorniki		1987	K20	47	65	0:26:39 (324.)	1:00:55	06:05	1:00:10 (325.)
325.	337	Nadolski Damian	Murowana Goślina	Marmite Biega	1987	M20	129	260	0:26:49 (331.)	1:01:01	06:06	1:00:10 (324.)
326.	150	Wawrzyniak Łukasz	Dopiewo	Drużyna W!	1988	M20	130	261	0:27:57 (380.)	1:01:11	06:07	1:00:09 (321.)
327.	297	Jędrzejczak Piotr	Skórzewo		1978	M40	88	262	0:26:59 (340.)	1:01:11	06:07	1:00:31 (330.)
328.	411	Schmidt Marcin	Dopiewo		1991	M20	131	263	0:27:57 (381.)	1:01:11	06:07	1:00:10 (322.)
329.	71	Mielczarek Oskar	Dopiewiec		1989	M20	132	264	0:27:56 (378.)	1:01:13	06:07	1:01:01 (337.)
330.	94	Lisek Katarzyna	Dopiewo	Vege Runners	1993	K20	48	66	0:26:45 (328.)	1:01:14	06:07	1:00:45 (332.)
331.	426	Gieraszińska Dagmara	Pobiedziska		1997	K20	49	67	0:27:43 (371.)	1:01:16	06:07	1:00:31 (331.)
332.	26	Kącka Agnieszka	Dąbrówka	parkrun Dąbrówka	1977	K40	11	68	0:27:24 (358.)	1:01:21	06:08	1:00:49 (333.)
333.	415	Łabiak Michał	Dąbrówka	CROSSFIT JOYRIDE	1980	M20	133	265	0:27:42 (370.)	1:01:26	06:08	1:00:25 (329.)
334.	219	Gryczyńska Magdalena	Dąbrówka		1991	K20	50	69	0:26:51 (334.)	1:01:31	06:09	1:01:11 (341.)
335.	507	Wojtalak Weronika	Buk	Bukowski Klub Biegacza	1992	K20	51	70	0:27:31 (362.)	1:01:32	06:09	1:01:05 (338.)



Msc ope	Nr star	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik brutto	Temp min/k	Czas netto
336.	440	Góralski Mateusz	Powidz		1994	M20	134	266	0:26:28 (316.)	1:01:33	06:09	1:01:21 (346.)
337.	320	Nowak Piotr	Lusówko	Alior Running Team	1981	M20	135	267	0:26:29 (317.)	1:01:33	06:09	1:01:25 (348.)
338.	185	Koczorowski Przem	Dąbrowa		1975	M40	89	268	0:27:11 (346.)	1:01:35	06:09	1:01:10 (340.)
339.	122	Gierszewska Barbara	Poznań		1954	K60+	2	71	0:27:11 (347.)	1:01:36	06:09	1:01:14 (344.)
340.	541	Modzelewska Justyna	Sierosław		1996	K20	52	72	0:26:18 (315.)	1:01:36	06:09	1:00:58 (334.)
341.	551	Modzelewski Piotr	Sierosław	BIEG LWA / TARNOWO PODGÓRNE	1969	M50	18	269	0:26:18 (314.)	1:01:36	06:09	1:00:58 (335.)
342.	12	Nowicki Waldemar	Poznań		1960	M50	19	270	0:26:34 (320.)	1:01:36	06:09	1:01:22 (347.)
343.	109	Napierała Adriana	Dopiewo	SIM DOPIEWO	1974	K40	12	73	0:26:14 (312.)	1:01:37	06:09	1:01:28 (352.)
344.	186	Koczorowska Ilona	Dąbrowa		1976	K40	13	74	0:27:12 (348.)	1:01:38	06:09	1:01:15 (345.)
345.	360	Piątas Wiesław	Otusz		1957	M60+	15	271	0:26:10 (305.)	1:01:49	06:10	1:01:25 (349.)
346.	323	Brzezinska-Kaplon Edyta	Poznań		1968	K50	4	75	0:27:20 (355.)	1:01:55	06:11	1:01:40 (356.)
347.	493	Pluskota Ewa	Gorzów		1991	K20	53	76	0:27:07 (344.)	1:01:57	06:11	1:01:01 (336.)
348.	417	Dzięcielska Agnieszka	Poznań		1976	K40	14	77	0:27:06 (342.)	1:01:59	06:11	1:01:44 (357.)
349.	241	Kutyła Sylwia	Dąbrówka		1976	K40	15	78	0:27:55 (377.)	1:01:59	06:11	1:01:27 (350.)
350.	546	Świątnicki Grzegorz	Suchy Las	Świat Biegacza Fehlau Run Team	1976	M40	90	272	0:27:56 (379.)	1:02:00	06:12	1:01:27 (351.)
351.	240	Jeżewski Tomasz	Dąbrówka		1972	M40	91	273	0:27:58 (382.)	1:02:00	06:12	1:01:29 (353.)
352.	548	Andrzejewska Kinga	Pałędzie		1986	K20	54	79	0:27:20 (356.)	1:02:02	06:12	1:01:13 (343.)
353.	488	Kowalski Marcin	Dąbrowa		1980	M20	136	274	0:27:40 (367.)	1:02:04	06:12	1:01:36 (354.)
354.	75	Kukła-Kowalska Alicja	Lusówko	Biegam Bo Nie Lubię	1978	K40	16	80	0:25:35 (285.)	1:02:08	06:12	1:01:12 (342.)
355.	525	Mendrala Adam	Poznań	Drużyna Samorządowców	1973	M40	92	275	0:26:38 (323.)	1:02:10	06:13	1:01:07 (339.)
356.	67	Solarek Paweł	Dopiewo		1977	M40	93	276	0:26:49 (332.)	1:02:17	06:13	1:02:02 (359.)
357.	439	Lipiński Tomasz	Mrowino		1982	M20	137	277	0:27:15 (351.)	1:02:31	06:15	1:02:05 (360.)
358.	237	STASZAK MARCIN	ZAKRZEWO		2002	M16	11	278	0:27:14 (349.)	1:02:31	06:15	1:01:39 (355.)
359.	558	Matyla_Krajewska	Zalasewo		1976	K40	17	81	0:27:48 (373.)	1:02:35	06:15	1:02:31 (368.)
360.	5	Kowalska Zofia	Dąbrowa		1981	K20	55	82	0:27:40 (368.)	1:02:35	06:15	1:02:07 (361.)
361.	496	Chyrowska Małgorzata	Kiekrz	Kibolski KS	1974	K40	18	83	0:26:51 (336.)	1:02:40	06:16	1:02:33 (370.)



Msc ope	Nr star	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik brutto	Temp min/k	Czas netto
362.	144	Socha Agnieszka	Tulce	Abant	1976	K40	19	84	0:26:46 (329.)	1:02:41	06:16	1:01:45 (358.)
363.	355	Krysztofiak Daniel	Dąbrówka		1978	M40	94	279	0:26:53 (338.)	1:02:45	06:16	1:02:33 (369.)
364.	404	Trofimchuk Mariia	Stęszew		1992	K20	56	85	0:27:15 (352.)	1:02:49	06:16	1:02:25 (367.)
365.	188	Kasyan Marcin	Poznan		1981	M20	138	280	0:28:16 (395.)	1:02:52	06:17	1:02:15 (362.)
366.	191	Gniady Joanna	Dopiewo		1982	K20	57	86	0:27:40 (369.)	1:02:55	06:17	1:02:50 (375.)
367.	77	Mszanowska Marta	Skrzynki	3:33 TEAM	1983	K20	58	87	0:27:02 (341.)	1:02:55	06:17	1:02:21 (366.)
368.	192	Gniady Marek	Dopiewo		1982	M20	139	281	0:27:37 (364.)	1:02:55	06:17	1:02:49 (374.)
369.	15	Chojniak Wiesław	Poznań		1973	M40	95	282	0:28:46 (412.)	1:03:05	06:18	1:02:57 (376.)
370.	436	Starościńska Maja	Dąbrówka	Reka team	1978	K40	20	88	()	1:03:13	06:19	0:59:59 (319.)
371.	526	Leśniczak Katarzyna	Słupia	Drużyna Samorządowców	1985	K20	59	89	0:28:17 (397.)	1:03:22	06:20	1:02:19 (364.)
372.	524	Szmania Paweł	Poznań	Drużyna Samorządowców	1973	M40	96	283	0:28:19 (400.)	1:03:22	06:20	1:02:21 (365.)
373.	25	Krzywosądzki Klemens	Skórzewo		1979	M40	97	284	0:28:17 (396.)	1:03:22	06:20	1:02:18 (363.)
374.	316	Malińska Agnieszka	Poznań		1980	K20	60	90	0:28:39 (409.)	1:03:25	06:20	1:02:44 (373.)
375.	529	Dachtera-Walędziak	Tarnowo Podgórne		1975	K40	21	91	0:28:04 (385.)	1:03:25	06:20	1:02:41 (372.)
376.	536	Rozynek Małgorzata	Poznań	parkrun	1978	K40	22	92	0:28:04 (384.)	1:03:25	06:20	1:02:41 (371.)
377.	331	KASPRZAK FRANEK	RYBITWY	RYBITWOWY FENOMEN:-))	2000	M16	12	285	0:25:34 (283.)	1:03:38	06:21	1:03:27 (380.)
378.	179	DON ROBERT	PACZKOWO	KLASSZPOT/WSZYSTKO O	1974	M40	98	286	0:28:38 (408.)	1:03:42	06:22	1:03:01 (377.)
379.	246	LEŻAŃSKA ANNA	dopiewiec		1977	K40	23	93	0:28:35 (406.)	1:03:45	06:22	1:03:01 (378.)
380.	250	Olszak Natasza	Poznan		1976	K40	24	94	0:28:36 (407.)	1:03:46	06:22	1:03:02 (379.)
382.	357	Milanowska Anna	Poznań		1983	K20	62	96	0:28:10 (392.)	1:04:02	06:24	1:03:32 (382.)
381.	356	Kodym Anna	Poznań		1983	K20	61	95	0:28:09 (391.)	1:04:02	06:24	1:03:31 (381.)
383.	91	Kochan Magdalena	Zakrzewo	Speed Szuracz	1985	K20	63	97	0:28:05 (386.)	1:04:05	06:24	1:03:47 (383.)
384.	92	Kochan Przemysław	Zakrzewo	Speed Szuracz	1980	M20	140	287	0:28:06 (387.)	1:04:05	06:24	1:03:48 (384.)
385.	283	Proszowski Jarosław	Poznań		1970	M40	99	288	0:27:23 (357.)	1:04:11	06:25	1:04:04 (388.)
386.	461	Kowal Jacek	Dąbrówka	Sam	1969	M50	20	289	0:27:06 (343.)	1:04:17	06:25	1:03:56 (386.)
387.	324	Grabińska Wiktoria	Komorniki		2002	K16	2	98	0:27:30 (361.)	1:04:21	06:26	1:04:13 (392.)



Msc ope	Nr star	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik brutto	Temp min/k	Czas netto
388.	350	Hejne Michal	Dąbrówka		1979	M40	100	290	0:27:55 (376.)	1:04:21	06:26	1:04:08 (389.)
389.	457	Janicka Magdalena	Mosina		1980	K20	64	99	0:27:07 (345.)	1:04:25	06:26	1:03:54 (385.)
390.	82	Chmielewski Marcin	Dopiewiec		1987	M20	141	291	0:28:26 (403.)	1:04:37	06:27	1:04:13 (393.)
391.	225	Michalska Renata	Granowo	GRANOWO	1977	K40	25	100	0:28:18 (398.)	1:04:37	06:27	1:04:00 (387.)
392.	194	WOLNY ARIEL	Dąbrowa		1981	M20	142	292	0:27:40 (366.)	1:04:40	06:28	1:04:34 (398.)
393.	453	Ratajczak Agnieszka	Kościan		1975	K40	26	101	0:28:27 (404.)	1:04:44	06:28	1:04:09 (390.)
394.	3	Majewska Beata	Puszczykowo	MSICS Poznań	1976	K40	27	102	0:28:16 (394.)	1:04:58	06:29	1:04:40 (399.)
395.	298	Kubis Agnieszka	Grodzisk		1975	K40	28	103	0:28:24 (402.)	1:04:59	06:29	1:04:22 (395.)
396.	89	Krawczyk Łukasz	Dąbrówka	Tata i Jaś	1982	M20	143	293	0:26:51 (335.)	1:05:02	06:30	1:04:17 (394.)
397.	312	Walich Małgorzata	Dopiewo		1984	K20	65	104	0:28:57 (416.)	1:05:04	06:30	1:04:10 (391.)
398.	253	Smolarek Aurelia	Pokrzywnica		1986	K20	66	105	0:27:20 (354.)	1:05:06	06:30	1:04:47 (402.)
399.	499	Danek Magorzata	Poznań		1977	K40	29	106	0:28:49 (414.)	1:05:07	06:30	1:04:24 (396.)
400.	352	Żurek Agnieszka	Pałędzie	MEDFI Agnieszka Żurek	1975	K40	30	107	0:28:08 (389.)	1:05:10	06:31	1:05:05 (405.)
401.	156	Krok Agnieszka	Dąbrówka	KROKSY	1980	K20	67	108	0:27:53 (374.)	1:05:13	06:31	1:05:10 (406.)
402.	243	Kolińska Marta	Poznań	2Fat2Run4Fun	1994	K20	68	109	0:28:15 (393.)	1:05:21	06:32	1:04:43 (400.)
403.	123	Strykowska Anna	Poznań	Speed Szuracz	1979	K40	31	110	0:29:04 (419.)	1:05:25	06:32	1:04:32 (397.)
404.	401	Zalewski Dawid	Dąbrówka		1982	M20	144	294	0:29:12 (421.)	1:05:28	06:32	1:04:53 (404.)
405.	149	Majcherek Monika	Granowo	GRANOWO	1979	K40	32	111	0:28:18 (399.)	1:05:30	06:33	1:04:52 (403.)
406.	119	Janasek Dominika	Oborniki	Kuna Kowanówko	2003	K16	3	112	0:26:47 (330.)	1:05:33	06:33	1:05:27 (409.)
407.	235	Gryśka Rafał	Pałędzie	1977	1977	M40	101	295	0:29:20 (431.)	1:05:35	06:33	1:05:13 (408.)
408.	129	Ludwiczak Małgorzata	Napachanie		1981	K20	69	113	0:28:51 (415.)	1:05:41	06:34	1:05:32 (411.)
409.	261	Lauer Mikołaj	Zakrzewo		1974	M40	102	296	0:27:16 (353.)	1:05:42	06:34	1:05:11 (407.)
410.	342	Gałczyński Tomasz	Poznań		1983	M20	145	297	0:29:15 (424.)	1:05:43	06:34	1:04:45 (401.)
411.	244	Majchrzak Magdalena	Dąbrowka		1985	K20	70	114	0:29:15 (423.)	1:05:46	06:34	1:05:29 (410.)
412.	9	Baczyński Tomasz	Dąbrówka		1975	M40	103	298	0:28:40 (411.)	1:06:06	06:36	1:05:41 (413.)
413.	38	Baczyńska Justyna	Dąbrówka		1984	K20	71	115	0:28:40 (410.)	1:06:06	06:36	1:05:40 (412.)



Msc ope	Nr star	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik brutto	Temp min/k	Czas netto
414.	276	Hojan Jolanta	Kiekrz		1984	K20	72	116	0:27:39 (365.)	1:06:14	06:37	1:05:54 (416.)
415.	321	Siarkiewicz Patrycjusz	Skórzewo		1982	M20	146	299	0:28:21 (401.)	1:06:17	06:37	1:06:09 (421.)
416.	550	Świt Anna	Suchy Las	Rycerze Ortalionu	1987	K20	73	117	0:27:36 (363.)	1:06:24	06:38	1:05:59 (418.)
417.	345	Markiewicz Joanna	Poznań	Marmite Biega	1976	K40	33	118	0:28:09 (390.)	1:06:35	06:39	1:05:44 (414.)
418.	559	Przepióra Paweł	Dopiewiec		1978	M40	104	300	0:29:55 (443.)	1:06:45	06:40	1:05:48 (415.)
419.	414	Maćkowska Magdalena	Więckowice		1976	K40	34	119	0:28:49 (413.)	1:06:46	06:40	1:05:58 (417.)
420.	423	Piotrowska Magdalena	Buk		1980	K20	74	120	0:29:49 (441.)	1:06:48	06:40	1:06:03 (419.)
421.	176	Wawrzyniak Przemysław	Stęszew	3:33 TEAM	1967	M50	21	301	0:28:07 (388.)	1:06:58	06:41	1:06:07 (420.)
422.	282	Fabian Piotr	Skórzewo		1974	M40	105	302	0:25:45 (294.)	1:07:08	06:42	1:06:42 (422.)
423.	306	Wencel Piotr	Konarzewo		1946	M60+	16	303	0:28:28 (405.)	1:07:08	06:42	1:07:08 (427.)
424.	98	Nowak Bartosz	Konarzewo		1996	M20	147	304	0:27:26 (360.)	1:07:30	06:45	1:07:11 (428.)
425.	99	Słocińska Paulina	Konarzewo		1994	K20	75	121	0:27:26 (359.)	1:07:30	06:45	1:07:11 (429.)
426.	101	Dudzińska Magdalena	Poznań	Green Monkey Team	1982	K20	76	122	0:29:17 (428.)	1:07:31	06:45	1:06:51 (423.)
427.	102	Łopuszyński Wiesław	Poznań	Green Monkey Team	1971	M40	106	305	0:29:17 (429.)	1:07:31	06:45	1:06:52 (424.)
428.	462	Królik Violetta	Dopiewo	1982	1982	K20	77	123	0:29:01 (417.)	1:07:36	06:45	1:07:06 (426.)
429.	126	Kowalska Karolina	Dąbrówka		1982	K20	78	124	0:29:30 (434.)	1:07:41	06:46	1:07:29 (432.)
430.	217	Krakowski Michał	Zalasewo	SERIKON TEAM	1981	M20	148	306	0:31:53 (465.)	1:07:49	06:46	1:07:02 (425.)
431.	249	Krasnosielska Marta	Dopiewiec		1981	K20	79	125	0:29:40 (437.)	1:08:16	06:49	1:07:38 (434.)
432.	498	Kaletka Marcin	Komorniki	Zmęczeni na Starcie Dobiegniew	1982	M20	149	307	0:29:14 (422.)	1:08:19	06:49	1:07:34 (433.)
433.	343	Gałczyńska Joanna	Poznań		1985	K20	80	126	0:29:16 (427.)	1:08:25	06:50	1:07:27 (430.)
434.	344	Dobaczewska Anna	Pałędzie		1981	K20	81	127	0:29:20 (430.)	1:08:27	06:50	1:07:29 (431.)
435.	497	Łeszyk-Kaletka Sylwia	Komorniki	Zmęczeni na Starcie Dobiegniew	1976	K40	35	128	0:29:16 (426.)	1:08:30	06:51	1:07:45 (435.)
436.	557	Smura Anna	Poznań		1965	K50	5	129	()	1:08:31	06:51	1:08:31 (442.)
437.	58	Balcerzak Agnieszka	Konarzewo	PASZCZAKI 3	1976	K40	36	130	0:29:38 (436.)	1:08:37	06:51	1:08:09 (437.)
438.	542	Tomaszewska Monika	Komorniki	LódzikiKomorniki	1978	K40	37	131	0:29:57 (445.)	1:08:45	06:52	1:07:54 (436.)
439.	17	Henschke Dorota	Skórzewo		1981	K20	82	132	0:29:42 (438.)	1:08:50	06:53	1:08:16 (438.)



Msc ope	Nr star	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik brutto	Temp min/k	Czas netto
440.	332	Szmania Przemysław	Poznań	Marmite Biega	1989	M20	150	308	0:27:55 (375.)	1:09:08	06:54	1:08:25 (439.)
441.	444	ZWIERZYNSKA	PAŁĘDZIE	REKA RUBBER	1979	K40	38	133	0:29:30 (433.)	1:09:16	06:55	1:08:28 (441.)
442.	124	Strykowski Michał	Poznań	Speed Szuracz	1976	M40	107	309	0:32:22 (467.)	1:09:22	06:56	1:08:27 (440.)
443.	307	Sobczuk Basia	Dąbrówka		1987	K20	83	134	0:29:16 (425.)	1:09:40	06:58	1:08:56 (444.)
444.	72	Szajstek Paweł	Dopiewiec	CROSSFIT JOYRIDE	1982	M20	151	310	0:30:30 (450.)	1:09:44	06:58	1:08:42 (443.)
445.	272	Suduł Bartosz	Murowana Goślina		1994	M20	152	311	0:31:20 (458.)	1:09:57	06:59	1:09:39 (451.)
446.	273	Szymańska Patrycja	Zakrzewo		1996	K20	84	135	0:31:23 (459.)	1:09:57	06:59	1:09:39 (452.)
447.	60	Brewińska-Gwizdała	Dąbrówka	parkrun Dąbrówka	1979	K40	39	136	0:29:54 (442.)	1:10:00	07:00	1:09:35 (449.)
448.	487	Bochenek Maciej	Poznań		1982	M20	153	312	0:30:47 (452.)	1:10:07	07:00	1:09:25 (446.)
449.	504	Suwała Krzysztof	Dopiewo		1978	M40	108	313	0:30:48 (453.)	1:10:09	07:00	1:09:27 (448.)
450.	292	Mądry Jacek	Zakrzewo		1966	M50	22	314	0:29:57 (444.)	1:10:09	07:00	1:09:25 (447.)
451.	42	Tomkowiak Aleksandra	Poznań	3:33 TEAM	1975	K40	40	137	0:30:10 (447.)	1:10:15	07:01	1:09:20 (445.)
452.	181	Bąkowska Joanna	Poznań		1973	K40	41	138	0:30:45 (451.)	1:10:25	07:02	1:09:37 (450.)
453.	528	Koszarska Joanna	Swarzędz		1980	K20	85	139	0:29:25 (432.)	1:10:27	07:02	1:09:45 (454.)
454.	44	Misiuda Dorota	Poznań	Nest Team	1983	K20	86	140	0:29:48 (440.)	1:10:37	07:03	1:09:44 (453.)
455.	148	Balcerek Alicja	Czerwonak		1993	K20	87	141	0:30:18 (448.)	1:10:41	07:04	1:09:53 (456.)
456.	48	Fornalik Beata	Dąbrówka		1976	K40	42	142	0:29:47 (439.)	1:10:47	07:04	1:09:53 (455.)
457.	431	Kuśnierkiewicz Maria	Poznań	Mistrzynie Slowjoggingu	1971	K40	43	143	0:30:57 (456.)	1:11:03	07:06	1:10:14 (457.)
458.	236	STASZAK AGNIESZKA	ZAKRZEWO		1974	K40	44	144	0:30:48 (454.)	1:11:52	07:11	1:10:58 (458.)
459.	180	Prokop Marietta	Suchy Las	SUCHY LAS	1973	K40	45	145	0:31:26 (460.)	1:12:18	07:13	1:11:38 (459.)
460.	448	Perska Anna	Dąbrówka		1980	K20	88	146	0:30:58 (457.)	1:12:29	07:14	1:11:43 (460.)
461.	552	Modzelewska Karolina	Sierosław	BIEG LWA	1977	K40	46	147	0:30:50 (455.)	1:12:57	07:17	1:12:09 (461.)
462.	322	wronisz Renata	Więckowice	1985	1985	K20	89	148	0:32:15 (466.)	1:13:21	07:20	1:12:26 (463.)
463.	74	Mazur-Łączna Malwina	Dąbrówka		1988	K20	90	149	0:30:06 (446.)	1:13:22	07:20	1:12:58 (465.)
464.	432	Turska Monika	Skórzewo		1974	K40	47	150	0:32:46 (470.)	1:13:22	07:20	1:12:25 (462.)
465.	113	Dziembowska Elżbieta	Skórzewo		1966	K50	6	151	0:31:27 (461.)	1:13:34	07:21	1:12:46 (464.)



Msc ope	Nr star	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik brutto	Temp min/k	Czas netto
466.	509	Reptak Waldemar	Zielona Góra		1966	M50	23	315	0:30:22 (449.)	1:13:50	07:23	1:13:03 (466.)
467.	50	Żychlińska Marta	Skórzewo		1984	K20	91	152	0:31:53 (464.)	1:14:25	07:26	1:13:37 (467.)
468.	1	Grzesiak Marek	Poznań	Parkrun Poznań	1974	M40	109	316	0:29:02 (418.)	1:14:45	07:28	1:14:24 (468.)
469.	223	BIELSKI JERZY	POZNAŃ		1957	M60+	17	317	0:31:37 (463.)	1:15:05	07:30	1:14:44 (469.)
470.	229	Nowak Jakub	Zakrzewo	KS Unia Dąbrowa	2000	M16	13	318	0:29:11 (420.)	1:15:49	07:34	1:15:39 (470.)
471.	97	Rybarczyk Agnieszka	Skórzewo		1979	K40	48	153	0:31:27 (462.)	1:17:16	07:43	1:17:08 (471.)
472.	147	Wojtkowiak Anna	Lusowo	Zmęczeni na Starcie Dobiegiew	1992	K20	92	154	0:32:44 (469.)	1:18:11	07:49	1:17:22 (472.)
473.	216	Cieśla Karolina	Tulce	SERIKON TEAM	1980	K20	93	155	0:32:55 (471.)	1:18:54	07:53	1:18:08 (474.)
474.	8	Sobisiak Agnieszka	Dąbrowa	Bez spiny	1971	K40	49	156	0:32:31 (468.)	1:19:05	07:54	1:17:54 (473.)
475.	49	Rejewska Paulina	Dąbrowa		1975	K40	50	157	0:33:09 (472.)	1:20:03	08:00	1:19:06 (475.)
476.	70	Szwarc Paulina	Sierosław	Sierosławskie Dziki	1987	K20	94	158	0:35:32 (474.)	1:21:21	08:08	1:21:15 (476.)
477.	215	Warzecha Anna	Suchy Las	SERIKON TEAM	1980	K20	95	159	0:37:30 (476.)	1:22:56	08:17	1:22:24 (477.)
478.	142	Kęcińska Tatiana	Poznań	TKKF POZNAŃ	1975	K40	51	160	0:34:31 (473.)	1:24:22	08:26	1:24:07 (478.)
479.	131	Świątek Agata	Opalenica	OSP Opalenica	1993	K20	96	161	0:27:14 (350.)	1:25:22	08:32	1:25:21 (479.)
480.	251	Szymendera Katarzyna	Środa Wielkopolska	Polonia Środa Wielkopolska	1990	K20	97	162	0:37:12 (475.)	1:29:35	08:57	1:29:24 (480.)
481.	232	Nowicki Adam	Dąbrówka		1978	M40	110	319	()	1:41:07	10:06	1:41:07 (481.)
482.	52	Wasielewski Błażej	LUBOŃ	# DRUŻYNA SZPIKU	1983	M20	154	320	()	1:41:08	10:06	1:41:08 (482.)
483.	182	Rączkowska Halina	Wągrowiec		1951	K60+	3	163	()	1:41:12	10:07	1:41:12 (483.)

Liczba zawodników: 483

