

REGULAMIN

I. ORGANIZATOR

Gmina Dopiewo - Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Dopiewie

II. WSPÓŁORGANIZATOR

Linea developer sp. z o.o.

III. CEL IMPREZY

1. Aktywizacja mieszkańców Gminy Dopiewo.
2. Wdrażanie do aktywnego spędzania czasu wolnego.
3. Integracja rodzin.
4. Promocja Gminy Dopiewo.

IV. TERMIN I MIEJSCE

09.09.2017r. (sobota)

początek zawodów godz. 11:00

miejsce: boisko wielofunkcyjne przy Szkole Podstawowej w Dąbrówce (ul. Malinowa)

V. WARUNKI UCZESTNICTWA

- ✓ zawody przeznaczone są dla dzieci w wieku 6-10 lat lub młodszych i ich rodziców,
- ✓ drużynę tworzy dziecko + rodzice (2 osoby dorosłe),
- ✓ impreza skierowana jest dla wszystkich rodzin z Gminy Dopiewo, które spełniają powyższe wymagania,
- ✓ udział w zawodach jest bezpłatny,
- ✓ w zawodach może wziąć udział maksymalnie 50 drużyn.

VI. KONKURENCJE

1. **Bieg krótki** - zadaniem każdego uczestnika jest pokonanie odpowiedniego dystansu (Dzieci 60m, Dorośli 200m) w jak najkrótszym czasie. Każdy zawodnik startuje na sygnał sędziego ze startu wysokiego. Czas zatrzymywany jest po pokonaniu odpowiedniego dystansu. Wynik każdego uczestnika mierzony jest z dokładnością do 0,01s.
Wynik końcowy konkurencji daje suma czasów każdego ze startujących (łącznie 3 czasy mierzone z dokładnością do 0,01s).
2. **Skok w dal** - każdy startujący zawodnik wykonuje rozbieg, odbija się z belki (dzieci ze strefy odbicia) i ląduje na piaszczystej części skoczni. Wynik skoku mierzony jest od miejsca odbicia do ostatniego (najbliższego belce) śladu pozostawionego na piasku. Odległość mierzona jest z dokładnością do 1cm. Skok osoby dorosłej jest nieważny

w momencie przekroczenia belki podczas odbicia. Każdy uczestnik ma 2 próby skoku, pod uwagę brana jest korzystniejsza dla zawodnika.

Wynik końcowy konkurencji daje suma najdalszych skoków każdego ze startujących (łącznie 3 odległości mierzone z dokładnością do 1cm).

3. **Rzut piłką lekarską** -każdy startujący zawodnik staje przed wyznaczoną linią, tyłem do kierunku rzutu. Jego zadaniem jest jak najdalszy rzut piłką lekarską w tył, za głowę. Dzieci rzucają piłką o wadze 1kg, dorośli piłką o wadze 5kg. Wynik każdego uczestnika mierzony jest z dokładnością do 10cm. Rzut jest nieważny w momencie, kiedy zawodnik przekroczy linię wyrzutu. Każdy uczestnik ma 2 próby rzutu, pod uwagę brana jest korzystniejsza.

Wynik końcowy konkurencji daje suma najdalszych rzutów każdego ze startujących (łącznie 3 odległości mierzone z dokładnością do 10cm).

4. **Bieg długi** - zadaniem każdego zawodnika jest pokonanie odpowiedniego dystansu (dzieci 200m, dorośli 800m) w jak najkrótszym czasie. Zawodnicy startują na sygnał sędziego. Czas zatrzymywany jest po pokonaniu odpowiedniego dystansu. Wynik każdego uczestnika mierzony jest z dokładnością do 0,01s.

Wynik końcowy konkurencji daje suma czasów każdego ze startujących (łącznie 3 czasy mierzone z dokładnością do 0,01s.).

5. **Konkurencja dodatkowa** dla 6 rodzin, które osiągną najlepsze wyniki w klasyfikacji końcowej:

Sztafeta - drużyna ma do pokonania łącznie 600m z podziałem: dziecko 60m, pierwszy dorosły 140m, drugi dorosły 400m. Jako pierwsze startuje dziecko, które ma do pokonania dystans 60m, dalej przekazuje pałeczkę pierwszej osobie dorosłej, która biegnie 140m, na koniec druga osoba dorosła przebiega dystans 400m.

Wynik końcowy to łączny czas sztafety mierzony z dokładnością do 0,01s.

VII. PUNKTACJA

Punkty za każdą konkurencję przyznawane będą według następującego schematu:

1. miejsce - 25 punktów
2. miejsce - 18 punktów
3. miejsce - 15 punktów
4. miejsce - 10 punktów
5. miejsce - 8 punktów
6. miejsce - 6 punktów
7. miejsce - 4 punkty
8. miejsce - 3 punkty
9. miejsce - 2 punkty
10. miejsce - 1 punkt

VIII. ZGŁOSZENIA

Zgłoszeń dokonać można elektronicznie poprzez formularz dostępny na stronie www.gosir.dopiewo.pl lub w dniu zawodów od godz. 10:00 do godz. 10:45 w biurze zawodów.

IX. KATEGORIE DRUŻYNOWE

- **kat. I** Rodzice + dziecko z rocznika **2011 i młodsze**
- **kat. II** Rodzice + dziecko z rocznika **2010**
- **kat. III** Rodzice + dziecko z rocznika **2009**
- **kat. IV** Rodzice + dziecko z rocznika **2008**
- **kat. V** Rodzice + dziecko z rocznika **2007**

X. NAGRODY

Nagrody rzeczowe otrzymają trzy najlepsze rodziny z każdej kategorii wiekowej. Upominek dla każdego dziecka.

XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- ✓ Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne,
- ✓ Zawodnicy zobowiązani są do zapoznania i przestrzegania regulaminu zawodów,
- ✓ Uczestnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność,
- ✓ Uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie,
- ✓ Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas trwania imprezy,
- ✓ Uczestnicy wyrażają zgodę na wykonywanie zdjęć podczas imprezy oraz publikowanie ich na stronie www.gosir.dopiewo.pl oraz innych mediach,
- ✓ Organizator nie ponosi odpowiedzialności za mienie uczestników,
- ✓ Udział w zawodach jest równoznaczny z akceptacją niniejszego regulaminu,
- ✓ Organizator zastrzega sobie prawo do zmian oraz interpretacji regulaminu,
- ✓ W sprawach nieujętych w regulaminie decyduje organizator zawodów.